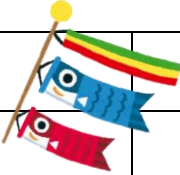


【学校給食献立表】							
(2023)				熊本県立湧心館高等学校			
日	曜	主 食	牛乳	おかず		アレルギー kcal	
1	月	ミルクパン	牛乳	五目ビーフン ミニ柏もち		932	
2	火	麦ごはん	牛乳	赤魚の煮付け マカロニサラダ 豆腐の味噌汁		749	
3	水	憲 法 記 念 日					
4	木	みどりの日					
5	金	こどもの日					
6	土						
7	日						
8	月	丸パン	牛乳	セルフハムサンド 白いんげん豆と野菜のスープ 果物		838	
9	火	麦ごはん	牛乳	鮭の塩焼き ひじきのサラダ じゃがいもの味噌汁		771	
10	水	ピースそばろご飯	牛乳	もやしの梅あえ 豆腐の味噌汁		772	
11	木	麦ごはん	牛乳	豆腐のカレー煮 茹で干し大根のサラダ		833	
12	金	ごはん	牛乳	味噌カツ れんこんのごま和え 沢煮椀		953	
13	土						
14	日						
15	月	ミニロールパン	牛乳	肉うどん キャベツのごま和え フルーツ白玉		857	
16	火	麦ごはん	牛乳	さばのカレー風味焼き 和風サラダ のっぺ汁		836	
17	水	チャーハン	牛乳	春雨サラダ かみかみ中華スープ		824	
18	木	山菜おこわ	牛乳	春巻 ゆかり和え えのきの味噌汁		788	
19	金	ごはん	牛乳	ふるさとくまさんデー	鶏肉のから揚げ香味ソース フレンチサラダ けんちん汁	866	
20	土						
21	日						
22	月	ココアパン	牛乳		タンドリーチキン ごぼうサラダ コンソメスープ	793	
23	火	麦ごはん	牛乳	白身フライ ほうれん草のお浸し 大根の味噌汁		847	
24	水	麦ごはん	牛乳	厚揚げの中華煮 華風和え ジューシー		874	
25	木	豚丼	牛乳	きゅうりの塩昆布和え つぼん汁		833	
26	金	スタミナご飯	牛乳	卵焼き おかか和え キャベツの味噌汁		845	
27	土						
28	日						
29	月	ミニコッペパン	牛乳	ミートスパゲティ ブロッコリーサラダ		894	
30	火	麦ごはん	牛乳	鮭の照り焼き ごぼうサラダ すまし汁		722	
31	水	ごはん	牛乳	チキンカレー カントリーサラダ 福神漬け		972	

* 都合により献立の一部を変更する場合があります。