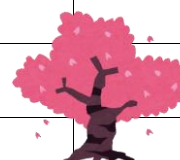


【学校給食献立表】					
(2022)				熊本県立湧心館高等学校	
日	曜	主 食	牛乳	おかず	アレルギー kcal
1	金	学 年 末 休 業			
2	土				
3	日				
4	月				
5	火				
6	水				
7	木				
8	金	桜ごはん	牛乳	肉じゃが 若竹汁	908
9	土				
10	日				
11	月	入 学 式 			
12	火	麦ごはん	牛乳	さばの塩焼き 五目金平 春野菜の味噌汁 お祝いデザート	865
13	水	ピースごはん	牛乳	鶏肉の香り焼き 野菜ソテー えのきの味噌汁	759
14	木	ごはん	牛乳	煮込みハンバーグ コールスローサラダ コンソメスープ	886
15	金	麦ごはん	牛乳	麻婆豆腐 カラフルサラダ	947
16	土				
17	日				
18	月	食パン	牛乳	ビーフシチュー ブロッコリーとハムのサラダ	809
19	火	筍混ぜご飯	牛乳	ふるさとくまさんデー さわらの味噌マヨ焼き 山吹和え すまし汁	956
20	水	チャーハン	牛乳	バンサンスー 中華スープ	857
21	木	ごはん	牛乳	親子煮 野菜のじゃこ和え オレンジ	949
22	金	ごはん	牛乳	大豆とごぼうのミンチカツ ゆかり和え 春野菜とウインナーのスープ	872
23	土				
24	日				
25	月	ミルクパン	牛乳	ハムとキャベツのクリーム煮 デコポンサラダ	938
26	火	麦ごはん	牛乳	赤魚の煮付け ごぼうサラダ 新じゃがの味噌汁 納豆	848
27	水	ごはん	牛乳	ビーフカレー 和風サラダ 福神漬	905
28	木	家 庭 学 習			
29	金	昭 和 の 日			
30	土				

* 都合により献立の一部を変更する場合があります。

入学・進級をした皆さん、おめでとうございます。いよいよ新年度が始まりましたね！湧心館高校定時制では約80食を4人（調理員3人、栄養士1人）で作ります。毎月19日は食育の日です。「ふるさとくまさんデー」として熊本県の郷土料理（きょうどりょうり）や県内の特産品（とくさんひん）を使った給食が登場します！皆さんが学校に来て勉強するために、私たちもまごころを込めて給食を作ります。どうぞよろしくお願いします！

