

【学校給食献立表】

(2020)					
令和 2年		6月分		熊本県立湧心館高等学校	
日 曜	主 食	牛乳	おかず	アレルギー	kcal
1 月	エッグカレー	牛乳	コールスローサラダ 福神漬 マンゴープリン		863
2 火	麦ごはん	牛乳	鮭のソテー 金平ごぼう ジャガイモの豚汁		877
3 水	桜ごはん	牛乳	肉じゃが 若竹汁 柏餅		919
4 木	ごはん	牛乳	豆腐の肉みそかけ 煮なます けんちん汁		861
5 金	ごはん	牛乳	鶏肉の香味ソース スーミータン		863
6 土					
7 日					
8 月	ココアパン	牛乳	ほうれん草のオムレツ ごぼうサラダ 肉団子スープ		729
9 火	麦ごはん	牛乳	魚のチリソースかけ 野菜ソテー ワンタンスープ		834
10 水	キムチチャーハン	牛乳	もやしのナムル もち入りスープ		757
11 木	ごはん	牛乳	かぼちゃの旨煮 わかめとえのきのサラダ 豆腐の味噌汁		903
12 金	ごはん	牛乳	豚肉の生姜焼き 野菜炒め 五目汁		741
13 土					
14 日					
15 月	食パン	牛乳	ハムとキャベツのクリーム煮 ひじきサラダ		841
16 火	きびごはん	牛乳	焼魚 切り干し大根の煮物 味噌汁		780
17 水	チャーハン	牛乳	中華スープ バンサンスー		813
18 木	麦ごはん	牛乳	ハンバーグ ピーナッツ和え 味噌汁		904
19 金	南関あげ丼	牛乳	節そうめん汁 ゆかり和え		816
20 土					
21 日					
22 月	テーブルロール	牛乳	スパゲッティナポリタン ブロッコリーとハムのサラダ		820
23 火	麦ごはん	牛乳	魚の煮付 酢の物 納豆 味噌汁		791
24 水	五目混ぜご飯	牛乳	彩り野菜とキャベツのメンチカツ すまし汁		869
25 木	ごはん	牛乳	親子煮 和風サラダ 味噌汁		820
26 金	ごはん	牛乳	麻婆豆腐 コーンサラダ 卵スープ		875
27 土					
28 日					
29 月	ミルクパン	牛乳	鶏肉の香り焼き イタリアンサラダ ミネストローネ		894
30 火	ハヤシライス	牛乳	デコポンサラダ ヨーグルト		891

* 都合により献立の一部を変更する場合があります。

