

【学校給食献立表】

| (2020) | | | | | |
|--------|----------|-----|----------------------------|-------------|------|
| 令和 2年 | | 6月分 | | 熊本県立湧心館高等学校 | |
| 日 曜 | 主 食 | 牛乳 | おかず | アレルギー | kcal |
| 1 月 | エッグカレー | 牛乳 | コールスローサラダ 福神漬 マンゴープリン | | 863 |
| 2 火 | 麦ごはん | 牛乳 | 鮭のソテー 金平ごぼう ジャガイモの豚汁 | | 877 |
| 3 水 | 桜ごはん | 牛乳 | 肉じゃが 若竹汁 柏餅 | | 919 |
| 4 木 | ごはん | 牛乳 | 豆腐の肉みそかけ 煮なます けんちん汁 | | 861 |
| 5 金 | ごはん | 牛乳 | 鶏肉の香味ソース スーミータン | | 863 |
| 6 土 | | | | | |
| 7 日 | | | | | |
| 8 月 | ココアパン | 牛乳 | ほうれん草のオムレツ ごぼうサラダ 肉団子スープ | | 729 |
| 9 火 | 麦ごはん | 牛乳 | 魚のチリソースかけ 野菜ソテー ワンタンスープ | | 834 |
| 10 水 | キムチチャーハン | 牛乳 | もやしのナムル もち入りスープ | | 757 |
| 11 木 | ごはん | 牛乳 | かぼちゃの旨煮 わかめとえのきのサラダ 豆腐の味噌汁 | | 903 |
| 12 金 | ごはん | 牛乳 | 豚肉の生姜焼き 野菜炒め 五目汁 | | 741 |
| 13 土 | | | | | |
| 14 日 | | | | | |
| 15 月 | 食パン | 牛乳 | ハムとキャベツのクリーム煮 ひじきサラダ | | 841 |
| 16 火 | きびごはん | 牛乳 | 焼魚 切り干し大根の煮物 味噌汁 | | 780 |
| 17 水 | チャーハン | 牛乳 | 中華スープ バンサンスー | | 813 |
| 18 木 | 麦ごはん | 牛乳 | ハンバーグ ピーナッツ和え 味噌汁 | | 904 |
| 19 金 | 南関あげ丼 | 牛乳 | 節そうめん汁 ゆかり和え | | 816 |
| 20 土 | | | | | |
| 21 日 | | | | | |
| 22 月 | テーブルロール | 牛乳 | スパゲッティナポリタン ブロッコリーとハムのサラダ | | 820 |
| 23 火 | 麦ごはん | 牛乳 | 魚の煮付 酢の物 納豆 味噌汁 | | 791 |
| 24 水 | 五目混ぜご飯 | 牛乳 | 彩り野菜とキャベツのメンチカツ すまし汁 | | 869 |
| 25 木 | ごはん | 牛乳 | 親子煮 和風サラダ 味噌汁 | | 820 |
| 26 金 | ごはん | 牛乳 | 麻婆豆腐 コーンサラダ 卵スープ | | 875 |
| 27 土 | | | | | |
| 28 日 | | | | | |
| 29 月 | ミルクパン | 牛乳 | 鶏肉の香り焼き イタリアンサラダ ミネストローネ | | 894 |
| 30 火 | ハヤシライス | 牛乳 | デコポンサラダ ヨーグルト | | 891 |

* 都合により献立の一部を変更する場合があります。

