

《 臨時休業（休校）中の過ごし方について 》

新型コロナウイルス感染の拡大を防ぐため、全国の多くの学校が臨時休業（休校）になっており、熊本県内も5月31日（日）まで休校が延長されています。生徒の皆さんは、思い描いていたような学校生活を送ることができず、不安や焦りなどの気持ちを持っている人もいるのではないかと思います。

学習面では、各科目の先生方から課題が出ており、自宅で熱心に学習に励んでいることでしょう。全日制はホームページを利用した遠隔授業に取り組み、定時制は週に一度の登校日に課題を提出し、通信制では面接資料に加えて実績報告書を作成して学校に郵送しており、全日制、定時制、通信制それぞれの課程で工夫した学習活動を行っています。皆さんの学習活動は点数化し、評価することになりますので、不明な点や理解できない点があれば、遠慮せずに先生方に質問をして欲しいと思います。

皆さんは家で過ごす時間が長くなり、体を動かす機会が減っていると思います。家族以外の人と接することも少なくなっているのではないかと思います。学校では、人と意見を交わしたり、人の仕草や表情から気持ちを感じ取ったりすることができますが、今は携帯電話やテレビ等の動画や画像、文字等で情報に接し、周りの人の様子を知っていることが多いと思っています。もうしばらくは家の中で適度な運動をしたり、決まった時刻にしっかり食事をしたりして体調を整えましょう。そして、冒頭に述べた不安や焦りなどの気持ちがある人は登校した折に、あるいは電話等で担任の先生に相談をしてください。

《 学校再開に向けて 》

臨時休業（休校）が続く中、全日制では5月19日（火）から、定時制では5月25日（月）から短縮授業での学校生活を始める予定です。まずは毎日登校して、徐々に体を慣らすように心がけてください。暑くなってきましたので熱中症にも気を付けなければなりません。通信制では登校日を設定しています。本校が5月17日（日）18日（月）、協力校4校は5月24日（日）です。詳しくは各課程から安心メールで連絡しますので、毎日確認をお願いします。

新型コロナウイルス感染防止の対策が功を奏して、感染者が減る傾向にあります。引き続き、生徒の皆さん一人ひとりが右上に記載しているような感染しないための対応を実行することが求められています。

《 家庭で、学校で、地域で責任のある行動を取る … 今も、今後も、皆さんにとって大切なこと 》

新型コロナウイルス感染の拡大を防止することが大きな課題となり、オーバーシュート、ロックダウン、ソーシャルディスタンス、オンデマンド等、これまであまり耳にしなかった言葉に接するようになりました。数カ月前までは当然のことのようにできていたことが、これからは自分自身のみならず、家族や周りの人の健康を守るために、状況を判断して、より慎重に行動することが大切な社会になっていきます。下の写真にあるように、学校でも人と人との間を空けた生活が始まりました。できることを確実にやっていきましょう。



※ 写真は左から全日制登校日(4/27)、定時制登校日(5/7)の様子。座席は間隔を空けています。

写真右は通信制の転編入手続きの様子(4/17)。屋外での受付に際して前後の間隔を保って並んでいただきました。

Q 感染しないための対応

- にチェック☑を付けてみよう。
- 換気の悪い密閉空間に行かない。
- 他人の手の届く距離に集まらない。
- 近距離での会話や大声で発声を控えている。
- マスクは鼻を覆っている。
- 石鹸でこまめに手を洗っている。
- 十分な睡眠時間を取っている。
- 適度な運動を行っている。
- 3食決まった時間に食べている。