

【学校給食献立表】						
(2019)						
令和 1年度		9月分		熊本県立湧心館高等学校		
日	曜	主 食	牛乳	おかず	アレルギー	kcal
1	日					
2	月	パインパン	牛乳	ジャージャー麺 わかめスープ 果物		902
3	火	枝豆ごはん	牛乳	魚の煮付 きりざい(新潟) 味噌汁		784
4	水	エビピラフ	牛乳	かぼちゃのポタージュ ピーマンのじゃこ和え		869
5	木	ごはん	牛乳	親子煮 バンサンスー 味噌汁		864
6	金	麦ごはん	牛乳	鶏肉の香味ソース揚げ スーミータン		884
7	土					
8	日					
9	月	フランスパン	牛乳	火の国シチュー 豆腐の味噌チーズ焼き		830
10	火	麦ごはん	牛乳	白身魚の甘酢あんかけ もらくもスープ		827
11	水	高菜飯	牛乳	だご汁 蓮根入りつくね		837
12	木	ごはん	牛乳	麻婆豆腐 春雨スープ もやしナムル		857
13	金	きのこおこわ	牛乳	天ぷらの煮物 月菜汁 野菜のあっさり漬 月見大福		898
14	土					
15	日					
16	月	敬 老 の 日				
17	火	麦ごはん	牛乳	魚のピザソース 豚汁 野菜ソテー		783
18	水	ごはん	牛乳	じゃが芋の旨煮 酢の物 味噌汁		876
19	木	ゆかりごはん	牛乳	八宝菜 豆腐とねぎのスープ	エビ・イカ	784
20	金	ごはん	牛乳	チキンのきのこソース 味噌汁 フルーツきんとん		885
21	土					
22	日					
23	月	秋 分 の 日				
24	火	きびごはん	牛乳	焼魚 切干大根の煮物 味噌汁		813
25	水	オムライス	牛乳	野菜のスープ 果物		837
26	木	ごはん	牛乳	豚肉の生姜焼き 野菜炒め 味噌汁		855
27	金	キーマカレー	牛乳	ツナサラダ 福神漬 デザート		902
28	土					
29	日					
30	月	ミルクパン	牛乳	ソース焼きスパ フルーツのオレンジソース和え	エビ・イカ	867

* 都合により献立の一部を変更する場合があります。