

【学校給食献立表】						
平成 31年度 4月分			熊本県立湧心館高等学校			
日	曜	主 食	牛乳	おかず	アレルギー	kcal
1	月	学 年 末 休 業 日				
2	火					
3	水					
4	木					
5	金					
6	土					
7	日					
8	月	桜ご飯	牛乳	肉じゃが 若竹汁		885
9	火	入 学 式				
10	水	ハヤシライス	牛乳	デコポンサラダ 福神漬 ムース		955
11	木	麦ごはん	牛乳	麻婆豆腐 春雨スープ もやしのナムル		857
12	金	ごはん	牛乳	チキンカツ カットレタス ビーフンサラダ		940
13	土					
14	日					
15	月	食パン	牛乳	ハムときゃべつのクリーム煮 ひじきサラダ		845
16	火	きびごはん	牛乳	焼魚 切干大根の煮物 味噌汁		824
17	水	チャーハン	牛乳	レタスのスープ 四川風サラダ		834
18	木	ピースごはん	牛乳	ハンバーグ 味噌汁 胡麻ドレッシング和え		873
19	金	ごはん	牛乳	オムレツ 味噌汁 織キャベツ ツナサラダ		889
20	土					
21	日					
22	月	ロールパン	牛乳	スパゲティナポリタン ブロッコリーとハムのサラダ		821
23	火	麦ごはん	牛乳	魚のチリソース ワンタンスープ 野菜ソテー		797
24	水	筍混ぜご飯	牛乳	かきたま汁 うまかコロッケ		802
25	木	ビーフカレー	牛乳	海藻サラダ 福神漬		932
26	金	家 庭 学 習				
27	土					
28	日					
29	月	昭 和 の 日				
30	火	国 民 の 祝 日				

* 都合により献立の一部を変更する場合があります。