

【学校給食献立表】						
平成 31年度2019年 5月分				熊本県立湧心館高等学校		
日曜	主 食	牛乳	おかず	アレルギー	kcal	
1	水		新 天 皇 即 位 に 伴 う 祝 日			
2	木		国 民 の 祝 日			
3	金		憲 法 記 念 日			
4	土		み ど り の 日			
5	日		こ ど も の 日			
6	月		振 替 休 日			
7	火	麦ごはん	牛乳	魚の煮付 酢の物 味噌汁 漬物		752
8	水	パエリア	牛乳	ミートボールスープ マカロニサラダ	いか えび	839
9	木	ごはん	牛乳	じゃが芋のそぼろ煮 おかか和え 味噌汁		815
10	金	ごはん	牛乳	鶏肉の香味ソース スーミータン		884
11	土					
12	日					
13	月	米粉パン	牛乳	肉うどん 春キャベツのゴマサラダ 果物		859
14	火	麦ごはん	牛乳	魚のピザソース 野菜ソテー 味噌汁		788
15	水	高菜飯	牛乳	だご汁 大豆とごぼうのミンチカツ		837
16	木	ごはん	牛乳	豆腐のカレー煮 野菜と貝柱スープ	貝柱	834
17	金	きびごはん	牛乳	変わりハンバーグ ボイル野菜 味噌汁		763
18	土					
19	日					
20	月	セレクトバーガー	牛乳	いんげん豆と野菜のスープ 果物		773
21	火	麦ごはん	牛乳	鮭のソテー 金平ごぼう じゃが芋の味噌汁		871
22	水	豚丼	牛乳	つぼん汁(人吉球磨) きゅうりの塩昆布漬		871
23	木	馬じゃこご飯(熊本)	牛乳	枝豆の呉汁 お浸し カボチャフライ		781
24	金	ごはん	牛乳	鶏肉のナッツ炒め もやしスープ		894
25	土					
26	日					
27	月	食パン	牛乳	五目ビーフン フルーツのミルク和え	いか えび	817
28	火	麦ごはん	牛乳	魚フライ 味噌汁 タルタルソース 織キャベツ		918
29	水	オムライス	牛乳	野菜のスープ デザート		837
30	木	ごはん	牛乳	厚揚げの中華煮 味噌ワンタンスープ 中華和え		867
31	金	チキンカレー	牛乳	カントリーサラダ らっきょう漬		864

* 都合により献立の一部を変更する場合があります。