

【学校給食献立表】						
平成 30年度		2月分		熊本県立湧心館高等学校		
日	曜	主 食	牛乳	おかず	アレルギー	kcal
1	金	散らし寿司	牛乳	いわしとお肉のハンバーグ 胡麻和え すまし汁 福豆		765
2	土					
3	日					
4	月	肉まん	牛乳	太平燕 味覚サラダ		781
5	火	きびごはん	牛乳	鮭の塩焼き とふの粉の煮物 味噌汁		852
6	水	焼き肉丼	牛乳	カットレタス わかめスープ		787
7	木	ごはん	牛乳	じゃが芋の旨煮 酢の物 味噌汁		876
8	金	ごはん	牛乳	チキン南蛮(宮崎) 卵の花 味噌汁		970
9	土					
10	日					
11	月	建 国 記 念 日				
12	火	麦ごはん	牛乳	魚フライ スパソテー 織キャベツ 味噌汁		842
13	水	馬じゃこご飯	牛乳	呉汁 竹輪の磯部揚げ お浸し		810
14	木	ごはん	牛乳	麻婆豆腐 中華風サラダ 卵スープ		873
15	金	ハヤシライス	牛乳	ひじきのサラダ デザート つぼ漬		886
16	土					
17	日					
18	月	ひのくにパン	牛乳	鶏肉の香り焼き フライドポテト 野菜スープ		784
19	火	ごはん	牛乳	魚のピザソース 野菜ソテー 味噌汁		785
20	水	チャーハン	牛乳	中華スープ 四川風サラダ		811
21	木	麦ごはん	牛乳	水炊き 茎わかめのきんぴら 果物		824
22	金	ごはん	牛乳	コロッケ カットレタス 味噌汁		864
23	土					
24	日					
25	月	振 替 休 日				
26	火	ごはん	牛乳	魚の煮付 和え物 味噌汁		752
27	水	ゆかりごはん	牛乳	八宝菜 豆腐とねぎのスープ		784
28	木	セレクトカレー	牛乳	海藻サラダ ケーキ 福神漬		998

* 都合により献立の一部を変更する場合があります。