

【学校給食献立表】						
平成 30年度		1月分		熊本県立湧心館高等学校		
日曜	主 食	牛乳	おかず		アレルギー	kcal
1	火		冬 季 休 業			
2	水					
3	木					
4	金					
5	土					
6	日					
7	月					
8	火	七草ごはん	牛乳	白身魚のホイル焼き もやしの胡麻和え すまし汁 果物		791
9	水	わかめご飯	牛乳	ハンバーグステーキ ボイル野菜 味噌汁		851
10	木	ごはん	牛乳	鶏肉のナッツ炒め スーミータン		955
11	金	三色丼	牛乳	けんちん汁 ぜんざい		972
12	土					
13	日					
14	月	成 人 の 日				
15	火	きびごはん	牛乳	焼魚 切干大根の煮物 味噌汁		893
16	水	高菜飯	牛乳	だご汁 蓮根入りつくね		837
17	木	ごはん	牛乳	豚肉のコトコト煮 三色なます もやしスープ		964
18	金	ごはん	牛乳	チキンカツ 味噌汁 カットレタス 果物		880
19	土					
20	日					
21	月	フランスパン	牛乳	火の国シチュー うまかコロツケ		824
22	火	麦ごはん	牛乳	鮭のゴマ味噌鍋 ごぼうサラダ		838
23	水	チャーハン	牛乳	中華スープ 四川風サラダ		811
24	木	かき揚げ丼	牛乳	きゅうりの塩昆布漬 すまし汁		821
25	金	豚しゃぶカレー	牛乳	白菜サラダ 福神漬		888
26	土					
27	日					
28	月	きな粉揚げパン	牛乳	スパゲティナポリタン ブロッコリーとハムのサラダ		878
29	火	古代米	牛乳	魚の蒲焼き バンサンスー 味噌汁		808
30	水	パエリア	牛乳	肉団子スープ マカロニサラダ		839
31	木	ごはん	牛乳	昭和のオムレツ ツナサラダ 味噌汁		868

* 都合により献立の一部を変更する場合があります。