

【学校給食献立表】						
平成 30年度		12月分		熊本県立湧心館高等学校		
日	曜	主 食	牛乳	おかず	アレルギー	kcal
1	土					
2	日					
3	月	食パン	牛乳	マカロニのクリーム煮 ささがきごぼうのハンバーグ サラダ菜		851
4	火	麦ごはん	牛乳	魚のソース煮 ジャーマンポテト 味噌汁		875
5	水	ビビンバ	牛乳	わかめスープ ヨーグルト和え		856
6	木	ごはん	牛乳	すき焼き風煮 かぶの和え物 味噌汁		800
7	金	ごはん	牛乳	変わり鶏のから揚げ ひじきサラダ 織キャベツ 味噌汁		918
8	土					
9	日					
10	月	キムチチャーハン	牛乳	マセドアンサラダ 餅入りスープ		860
11	火	きびごはん	牛乳	鮭のチャンチャン焼き けんちん汁 薄焼き卵の胡麻和え		778
12	水	ごはん	牛乳	親子煮 バンサンスー 味噌汁		885
13	木	ピザトースト	牛乳	コーンポタージュ 果物		753
14	金	味噌カツ丼	牛乳	すまし汁 生野菜		906
15	土					
16	日					
17	月	ロールパン	牛乳	肉うどん ブロッコリーサラダ		779
18	火	麦ごはん	牛乳	魚のマヨネーズ焼き 和風サラダ 味噌汁		775
19	水	エッグカレー	牛乳	大豆のツナサラダ 福神漬け		879
20	木	じゃこごはん	牛乳	おでん ごぼうサラダ		851
21	金	バターライス	牛乳	ローストチキン サラダ コンソメスープ 果物 ケーキ		901
22	土					
23	日	天 皇 誕 生 日				
24	月	振 替 休 日				
25	火	冬 季 休 業				
26	水					
27	木					
28	金					
29	土					
30	日					
31	月					

* 都合により献立の一部を変更する場合があります。