

【学校給食献立表】					
平成 30年度		11月分		熊本県立湧心館高等学校	
日曜	主 食	牛乳	おかず	アレルギー	kcal
1 木	ごはん	牛乳	鶏肉のきのこソース ほうれん草と豆腐のスープ フルーツきんとん		860
2 金	ごはん	牛乳	いも煮(山形) さんまのホイル焼き 味噌汁		889
3 土	文 化 の 日				
4 日					
5 月	ミルクパン	牛乳	ポトフ かぶとりんごのサラダ		836
6 火	麦ごはん	牛乳	魚のおろし煮 千切りじゃが芋サラダ 味噌汁		883
7 水	エビピラフ	牛乳	チンゲン菜と貝柱スープ ビーフンサラダ	えび・貝柱	
8 木	ごはん	牛乳	厚揚げの中華煮 サンラータン 中華和え		820
9 金	ハヤシライス	牛乳	ブロッコリーとハムのサラダ 山川漬け		831
10 土					
11 日					
12 月	テーブルロール	牛乳	ちゃんぽん 焼売	いか・えび	899
13 火	麦ごはん	牛乳	焼魚 浦上そばろ(長崎) 呉汁		830
14 水	五目御飯	牛乳	かきたま汁 信田煮		874
15 木	ごはん	牛乳	麻婆豆腐 わかめスープ もやしナムル		816
16 金	ごはん	牛乳	鶏のから揚げ かぼちゃサラダ 織キャベツ		970
17 土					
18 日					
19 月	食パン	牛乳	かぶのシチュー デコポンサラダ チーズ		785
20 火	麦ごはん	牛乳	魚の煮付 五色和え 味噌汁		855
21 水	びりんめし(三角)	牛乳	せんだご汁(天草) ミルクおから		873
22 木	ごはん	牛乳	変わりハンバーグ 味噌汁 野菜ソテー		763
23 金	勤 労 感 謝 の 日				
24 土					
25 日					
26 月	チーズパン	牛乳	セレクトうどん(きつね・たぬき) 三色なます		954
27 火	古代米	牛乳	魚の味噌煮 もやしの胡麻和え すまし汁		818
28 水	ごはん	牛乳	八宝菜 中華スープ	えび いか	812
29 木	豚丼	牛乳	つぼん汁(人吉・球磨) 塩昆布漬		823
30 金	森のきのこカレー	牛乳	白菜サラダ 福神漬け		885

\* 都合により献立の一部を変更する場合があります。