

【学校給食献立表】						
平成 30年度		9月分		熊本県立湧心館高等学校		
日	曜	主 食	牛乳	おかず	アレルギー	kcal
1	土					
2	日					
3	月	食パン	牛乳	タンドリーチキン ミネストローネ		828
4	火	きびごはん	牛乳	焼魚 切干大根の煮物 味噌汁 大根おろし		813
5	水	ブーブー丼	牛乳	つみれ汁 ボイル野菜		782
6	木	ごはん	牛乳	豚肉のコチュジャン炒め 味噌汁 ごぼうサラダ		936
7	金	ごはん	牛乳	じゃが芋のそぼろ煮 おかか和え 味噌汁		814
8	土					
9	日					
10	月	チーズパン	牛乳	スパゲティナポリタン フルーツ杏仁豆腐		916
11	火	麦ごはん	牛乳	魚の煮付 味噌汁 きりざい(新潟)		784
12	水	チャーハン	牛乳	中華スープ 四川風サラダ		811
13	木	ごはん	牛乳	親子煮 バンサンスー 味噌汁		873
14	金	ごはん	牛乳	チキンカツ カットレタス 味噌汁果物		838
15	土					
16	日					
17	月	敬 老 の 日				
18	火	麦ごはん	牛乳	白身魚の甘酢和え もらくもスープ		827
19	水	オムライス	牛乳	野菜スープ 果物		834
20	木	ごはん	牛乳	豚肉の生姜焼き 卵の花 味噌汁		855
21	金	きのこおこわ	牛乳	月菜汁 天ぷらの煮物 野菜の塩漬 月見大福		898
22	土					
23	日	秋 分 の 日				
24	月	振 替 休 日				
25	火	麦ごはん	牛乳	魚のピザソース かぼちゃのポタージュ 野菜ソテー		852
26	水	ごはん	牛乳	麻婆豆腐 ワンタンスープ もやしナムル		882
27	木	ゆかりごはん	牛乳	和風ハンバーグ 魚そうめん汁		800
28	金	チキンカレー	牛乳	カントリーサラダ らっきょう漬		864
29	土					
30	日					

\* 都合により献立の一部を変更する場合があります。