

【学校給食献立表】										
平成 30年度		7月分		熊本県立湧心館高等学校						
日曜	主 食	牛乳	おかず	アレルギー	kcal					
1	日									
2	月	きな粉揚げパン	牛乳	スパゲティナポリタン 枝豆サラダ		879				
3	火	麦ごはん	牛乳	筑前煮 バンサンスー 味噌汁		893				
4	水	ハッスル丼	牛乳	千切りじゃが芋サラダ 味噌汁		808				
5	木	ごはん	牛乳	麻婆茄子 胡麻ネーズ サンラータン		816				
6	金	鰻丼	牛乳	オクラと大根の酢の物 すまし汁 キラキラフルーツ白玉		894				
7	土									
8	日									
9	月	食パン	牛乳	五目ビーフン かみかみサラダ	えび いか	801				
10	火	麦ごはん	牛乳	魚のエスカベージュ ベーコン炒め 味噌汁		772				
11	水	ワカメごはん	牛乳	ハンバーグ ボイル野菜 味噌汁		851				
12	木	ごはん	牛乳	じゃが芋の旨煮 もやしの梅肉和え 味噌汁		912				
13	金	ごはん	牛乳	豆腐の肉味噌かけ 五目汁 煮なます		787				
14	土									
15	日									
16	月	海 の 日								
17	火	ごはん	牛乳	魚のマヨカレー焼き けの汁(青森) 酢の物		919				
18	水	ハヤシライス	牛乳	デコポンサラダ 山川漬け		851				
19	木	麦ごはん	牛乳	ゴーヤチャンプルー イナムドゥチ いわしの梅煮 きゅうりの昆布漬け		790				
20	金	三色丼	牛乳	すまし汁 磯の香和え		793				
21	土									
22	日									
23	月	米粉パン	牛乳	冷麺 餃子		924				
24	火	夏野菜カレー	牛乳	アーモンドサラダ デザート 福神漬け		882				
25	水	夏 季 休 業								
26	木									
27	金									
28	土									
29	日									
30	月									
31	火									

\* 都合により献立の一部を変更する場合があります。