

【学校給食献立表】							
平成 30年度		6月分		熊本県立湧心館高等学校			
日曜	主 食	牛乳	おかず		アレルギー	kcal	
1	金	ごはん	牛乳	鶏のから揚げ かぼちゃサラダ 味噌汁 織キャベツ			970
2	土						
3	日						
4	月	食パン	牛乳	ポークソテー カットレタス ミネストローネ			793
5	火	麦ごはん	牛乳	焼魚 すい昆布の煮付 味噌汁 納豆 おろし大根			844
6	水	パエリア	牛乳	ミートボールスープ マカロニサラダ			839
7	木	ごはん	牛乳	豚肉の生姜焼 野菜炒め 味噌汁			791
8	金	ごはん	牛乳	チキンソテーのマスタードソースかけ 卵スープ 果物			842
9	土						
10	日	定 通 体 育 大 会					
11	月	振 替 休 日					
12	火	きびごはん	牛乳	魚の蒲焼き 大根サラダ 味噌汁			892
13	水	キムチチャーハン	牛乳	ごぼうサラダ 餅入リスープ			769
14	木	ごはん	牛乳	豆腐のカレー煮 野菜と貝柱スープ		貝柱	834
15	金	味噌カツ丼	牛乳	すまし汁 ボイル野菜			906
16	土						
17	日						
18	月	フランスパン	牛乳	ポークビーンズ ビーフンサラダ デザート			786
19	火	麦ごはん	牛乳	魚のカラフルマヨネーズ焼 味噌汁 ひじきの炒り煮			790
20	水	牛丼	牛乳	トマトのサラダ 味噌汁			865
21	木	ごはん	牛乳	かぼちゃの旨煮 わかめとえのきの和え物 味噌汁			886
22	金	ごはん	牛乳	厚揚げの中華煮 春雨サラダ 味噌汁			899
23	土		牛乳				
24	日		牛乳				
25	月	パインパン	牛乳	冷やしうどん うまかコロツケ			896
26	火	麦ごはん	牛乳	魚の西京焼 けんちん汁			797
27	水	チキンライス	牛乳	コーンのポタージュ フレッシュサラダ メロンゼリー			807
28	木	ごはん	牛乳	炒り豆腐 和え物 味噌汁			833
29	金	エッグカレー	牛乳	ツナサラダ 福神漬			886
30	土						

* 都合により献立の一部を変更する場合があります。