

【学校給食献立表】						
平成 30年度		5月分		熊本県立湧心館高等学校		
日曜	主 食	牛乳	おかず		アレルギー	kcal
1	火	ピースそばご飯	牛乳	すまし汁 もやしの胡麻和え 柏餅		840
2	水	麦ごはん	牛乳	魚フライ タルタルソース 味噌汁		918
3	木	憲 法 記 念 日				
4	金	み ど り の 日				
5	土	こ ど も の 日				
6	日					
7	月	ミルクパン	牛乳	あんかけ焼きそば シュウマイ ジャム		エビ・イカ 782
8	火	麦ごはん	牛乳	魚のソース煮 きくらげの卵炒め 味噌汁		885
9	水	高菜飯	牛乳	団子汁 野菜天の煮物 即席漬け		814
10	木	ごはん	牛乳	チャーチャー豆腐 チキンサラダ 野菜のスープ		827
11	金	ごはん	牛乳	じゃが芋のそばろ煮 おかか和え 味噌汁		815
12	土					
13	日					
14	月	セレフ照り焼きバーガー	牛乳	豆と野菜のスープ フルーツのミルク和え		855
15	火	映 画 鑑 賞				
16	水	チャーハン	牛乳	中華スープ 四川風サラダ		811
17	木	ごはん	牛乳	親子煮 バンサンスー 味噌汁		884
18	金	麦ごはん	牛乳	鶏肉の香味ソース揚げ スーミータン		884
19	土					
20	日					
21	月	テーブルロール	牛乳	肉うどん ブロッコリーのゴマネーズ		779
22	火	麦ごはん	牛乳	魚のチリソース ワンタンスープ 野菜ソテー		809
23	水	馬じゃこごはん	牛乳	枝豆の呉汁 お浸し ささがきごぼうのつくね		781
24	木	ごはん	牛乳	肉豆腐 酢の物 味噌汁		932
25	金	古代米	牛乳	変わりハンバーグ 味噌汁 野菜炒め		872
26	土					
27	日					
28	月	フランスパン	牛乳	火の国シチュー うまかコロッケ		824
29	火	麦ごはん	牛乳	鮭のソテー 人参の金平 じゃが芋豚汁		869
30	水	五目混ぜご飯	牛乳	かきたま汁 きゅうりのピリ辛和え		818
31	木	ビーフカレー	牛乳	海藻サラダ デザート 福神漬		932

\* 都合により献立の一部を変更する場合があります。