

【学校給食献立表】								
平成 30年度		5月分		熊本県立湧心館高等学校				
日曜	主 食	牛乳	おかず		アレルギー	kcal		
1	火	ピースそばご飯	牛乳	すまし汁 もやしの胡麻和え 柏餅			840	
2	水	麦ごはん	牛乳	魚フライ タルタルソース 味噌汁			918	
3	木	憲 法 記 念 日						
4	金	み ど り の 日						
5	土	こ ど も の 日						
6	日							
7	月	ミルクパン	牛乳	あんかけ焼きそば シュウマイ ジャム		エビ・イカ	782	
8	火	麦ごはん	牛乳	魚のソース煮 きくらげの卵炒め 味噌汁			885	
9	水	高菜飯	牛乳	団子汁 野菜天の煮物 即席漬け			814	
10	木	ごはん	牛乳	チャーチャー豆腐 チキンサラダ 野菜のスープ			827	
11	金	ごはん	牛乳	じゃが芋のそばろ煮 おかか和え 味噌汁			815	
12	土							
13	日							
14	月	セレフ照り焼きバーガー	牛乳	豆と野菜のスープ フルーツのミルク和え			855	
15	火	映 画 鑑 賞						
16	水	チャーハン	牛乳	中華スープ 四川風サラダ			811	
17	木	ごはん	牛乳	親子煮 バンサンスー 味噌汁			884	
18	金	麦ごはん	牛乳	鶏肉の香味ソース揚げ スーミータン			884	
19	土							
20	日							
21	月	テーブルロール	牛乳	肉うどん ブロッコリーのゴマネーズ			779	
22	火	麦ごはん	牛乳	魚のチリソース ワンタンスープ 野菜ソテー			809	
23	水	馬じゃこごはん	牛乳	枝豆の呉汁 お浸し ささがきごぼうのつくね			781	
24	木	ごはん	牛乳	肉豆腐 酢の物 味噌汁			932	
25	金	古代米	牛乳	変わりハンバーグ 味噌汁 野菜炒め			872	
26	土							
27	日							
28	月	フランスパン	牛乳	火の国シチュー うまかコロッケ			824	
29	火	麦ごはん	牛乳	鮭のソテー 人参の金平 じゃが芋豚汁			869	
30	水	五目混ぜご飯	牛乳	かきたま汁 きゅうりのピリ辛和え			818	
31	木	ビーフカレー	牛乳	海藻サラダ デザート 福神漬			932	

* 都合により献立の一部を変更する場合があります。