

【学校給食献立表】						
平成 30年度		4月分		熊本県立湧心館高等学校		
日	曜	主 食	牛乳	おかず	アレルギー	kcal
1	日	春 季 休 業				
2	月					
3	火					
4	水					
5	木					
6	金					
7	土					
8	日					
9	月	桜ごはん	牛乳	肉じゃが 若竹汁		857
10	火	入 学 式				
11	水	ハヤシライス	牛乳	デコポンサラダ ムース		955
12	木	麦ご飯	牛乳	麻婆豆腐 春雨スープ ナムル		857
13	金	ごはん	牛乳	チキンカツ 味噌汁 カットレタス 果物		838
14	土					
15	日					
16	月	食パン	牛乳	ハムとキャベツのクリーム煮 ひじきのサラダ		845
17	火	きびごはん	牛乳	焼魚 切干大根の煮物 味噌汁		791
18	水	ごはん	牛乳	昭和のオムレツ 味噌汁 織キャベツ		796
19	木	筍ごはん	牛乳	さば胡麻衣焼き かきたま汁		760
20	金	ごはん	牛乳	ハンバーグ 野菜ソテー 味噌汁		885
21	土					
22	日					
23	月	ロールパン	牛乳	スパゲティナポリタン ブロッコリーとハムのサラダ		821
24	火	古代米	牛乳	魚の味噌煮 もやしの胡麻和え すまし汁		818
25	水	ごはん	牛乳	豚の生姜焼き 味噌汁 カットレタス 果物		872
26	木	チキンカレー	牛乳	カントリーサラダ らっきょう漬け		864
27	金	家 庭 学 習				
28	土					
29	日	昭 和 の 日				
30	月	振 替 休 日				

* 都合により献立の一部を変更する場合があります。