

骨が折れたときの対処法！！

定時制生徒保健委員会

骨折すると、必ず「ポキッ」と音がするわけではありません。変形や急激な腫れ、痛みなどがあれば骨折と判断します。

- 1 骨折部位がどこであっても、出血している場合は水で洗い、清潔なガーゼや包帯などで覆います。
- 2 骨折部位の両外側の関節までを含めて、副木を当てて包帯で巻いて固定します。副木がない場合は、厚手の雑誌や段ボール、杖、傘、定規、木の棒、竹、筆やボールペンなどの手近にある物を使って固定します。

足



腕



指



- 3 骨折したところに負担をかけないように注意して、整形外科を受診します。