

# ぼうさい通信 Vol.99



毎月16日は「防災教育啓発の日」

令和8年6月16日発行  
熊本県立湧心館高等学校

## 今月のテーマ 「雷・突風に注意しよう」

6月は梅雨の時期を迎え、大雨だけでなく、雷や突風が発生しやすくなります。雷は突然発生し、登下校中や外出先でも危険に遭う可能性があります。また、積乱雲の発達に伴い、激しい突風が発生することもあります。気象庁の天気予報や警報・注意報だけでなく、「雷ナウキャスト（落雷情報の確認）」や「キキクル（危険度分布）」を活用すると、落雷や大雨・土砂災害などの危険度を確認することができます。

正しい知識と早めの行動で、自分と周りの人の命を守りましょう。



### 安全確保が最優先

雷は、いつどこに落ちるかわかりません。「いつも、このくらいなら大丈夫だから」と油断せず、少しでも「危ないかも?」と思ったら、迷わず安全を確保する行動をとりましょう。「自分の命は自分で守る」という意識を日頃から持つことが大切です。



**雷クイズ:**「ピカッ」と光ってから「ゴロゴロ」と聞こえるまで5秒かかりました。雷はおよそ何km先でしょう?

- A. 約0.7km
- B. 約1.7km
- C. 約3.7km

答えは次のページにあります。

クイズの答え: B. 約 1.7km

音は 1 秒で約 340m 進みます。

5 秒 × 340m = 約 1700m (約 1.7km)

雷は十分近く、すぐに避難が必要です。



### 「雷ナウキャスト」で状況確認!

落雷の可能性が高まっている地域を地図で確認できます。

早めの避難につなげましょう!



「雷ナウキャスト」QR コード

### 突風・竜巻にも注意!

積乱雲が発達すると、突風・竜巻・ひょうなどが発生することがあります。

#### 危険なサイン

- 真っ黒な雲が近づいてくる
- 急に冷たい風が吹く
- 雷の音がする
- 空が急に暗くなる



**1つでもあれば、すぐに屋内へ!**

### 「キキクル(危険度分布)」も活用しよう!

湧心館高校の周辺は江津湖や水路が近いため、大雨や雷雨が予想される時は、「キキクル」のマップで学校や通学路の危険度をこまめに確認することをおすすめします。令和7年度は出水ふれあい通りが浸水して多くの車が動けなくなりましたね。

「キキクル」は、大雨による土砂災害・浸水害・洪水害の危険度が色分けして表示され、地図上で確認できます。是非お気に入りに登録しておきましょう。

「キキクル」QR コード



### 雷や突風から身を守るために、正しい場所に避難しよう!

#### × 危険! 木の下は避けよう



**落雷の危険**  
木は雷を引き寄せやすく、直撃することがあります。

**飛来物の危険**  
強い風で枝が折れたり、飛んできたりすることがあります。

**側撃(そくげき)の危険**  
木に落ちた雷の電気が、体を伝わって流れてくる可能性があります。

#### こんな場所も危険!



グラウンド・運動場

河川敷・土手・海岸

屋外の自転車  
(自転車も危険! すぐに降りて避難を!)

#### なぜ危険?

- 高いものに雷が落ちやすい
- 周囲より高い場所も危険
- 開けた場所は逃げ場がない
- 落雷や突風で大きなけがにつながることも

#### ○ 安全! 建物の中に避難しよう



**落雷の影響を防ぐ**  
建物は雷の電気を、安全に地面へ逃がすしくみがあります。

**風や飛来物から守る**  
窓やドアが風や雨、飛んてくる物から身を守ってくれます。

#### こんな場所なら安心!



学校や公共施設

コンビニ・お店

車の中  
(窓を閉めていれば安全)

#### 安全のポイント

- 建物の中に避難する
- ドアや窓のそばは避ける
- エレベーターは使わない
- 落ち着いて情報を確認する

【文責 通信制防災担当】

過去のぼうさい通信を見ることができます

◎ぼうさい通信(毎月16日発行)

くまもとマイタイムライン(デジタル版マイタイムライン)は、

<https://portal.bousai.pref.kumamoto.jp/timeline/#/>で作成可能です。