

# ぼうさい通信

Vol.82



毎月16日は「防災教育啓発の日」

令和6年12月16日発行  
熊本県立湧心館高等学校

## 今月のテーマ

### 大雪や路面凍結での転倒事故防止に備えよう

大雪や路面が凍ったときに気をつけたいのが転倒事故です。雪が積もった道や、見えにくい氷（ブラックアイスバーン）、階段、坂道、横断歩道、建物の出入り口などは特に注意が必要です。都会では雪や氷に慣れていない人も多いかもしれません。どんな場所が危ないのか。転ばないためにどう歩けばいいのか。どんな服装がいいのか。わかりやすくまとめましたので確認しましょう。



※NHK引用

### 転倒事故に注意！

雪に慣れていない地域では、歩いているときに滑って転び、けがをしてしまうことがあります。注意が必要な場所を確認してみましょう。

- |   |  |
|---|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> 車や人が多く通行する道 | <input checked="" type="checkbox"/> 横断歩道         |
| <input checked="" type="checkbox"/> 道路や歩道の脇     | <input checked="" type="checkbox"/> バスやタクシーの乗降場所 |
| <input checked="" type="checkbox"/> 歩道橋         | <input checked="" type="checkbox"/> ビルや住宅の日陰     |

## 歩行の際の注意点



※NHK引用

- 滑り止めの付いた靴を履く
- 靴の裏全体を地面につけて歩く
- 転ぶときはお尻から
- 「ペンギン歩き」をイメージ 歩幅は小さく足裏全体を地面につけてペタペタ歩く
- 歩幅を小さくする
- 両手を自由にし、手袋の着用を
- リュックサックを利用

## 雪の日の服装



※NHK引用

「熊本では雪が積もることは少ないですが、万が一に備えておきましょう。」

【文責 全日制防災担当】

過去のぼうさい通信を見ることができます ◎ぼうさい通信(毎月 16 日発行)  
本校HPにアクセスしてみよう。 <https://sh.higo.ed.jp/yusinkan/>  
くまもとマイタイムライン(デジタル版 マイタイムライン)は、  
<https://portal.bousai.pref.kumamoto.jp/timeline/#/>で作成可能です。