

ほけんだより



八代支援学校
保健室
R7.9.5

2学期が始まって二週間が経ちました。学校生活に慣れてきましたか？

早ね・早起き・朝ごはんを心がけ、少しずつ生活リズムを整えて

いきましょう。暑い日が続いているので、水分をしっかり取りながら
熱中症も予防しましょう。



「9」が2つ並ぶことから「救急の日」と呼ばれています。
自分や友達がけがをしないよう気を付けて過ごしましょう。

学校でよく起るけが



遊具の危ない使い方をすると…

すべり台を下からのぼる、ブランコに乗っている人の近くを歩く、順番を守らずに遊ぶなどは危険です。正しい使い方を守り、みんなで楽しむ遊びましょう。



階段から飛び降りると…

高いところから飛び降りると、転んだり足をけがしたりします。
階段は1段ずつゆっくり降りると安全です。



ろう下を走ると…

ろう下を走ると転んでけがをしたり友達とぶつかってけがをさせたりします。ろう下はゆっくり歩いてみんなが安心して過ごせるようにしましょう。

てあて けがの手当



すりきず

すいどうすい 水道水でよく洗う

はなぢ

こばな 小鼻をおさえて下を向く

やけど

すいどうすい 水道水でよく冷やす



目にゴミ

みず 水で洗い流す

ねんざ

うご 動かさないようにして

きりきず

ガーゼなどをあてて

つきゆび

こおり 氷などで冷やす

ひ 冷やす

おさえる

なつやす

夏休みのはみがきがんばりました!!



まいにち
毎日はみがきをがんばった

ひと おお
人が多くいました

いろ
きれいに色をぬったり
シールをはったりしてくれました



〈保護者のみなさまへ〉

★ご家庭での声かけや仕上げみがき、はみがきカレンダーのご記入などご協力ありがとうございました。

学校のHPに、カラー版を載せていますので、色とりどりのはみがきカレンダーをぜひご覧下さい。