



八代支援学校  
保健室  
R7.9.5

2学期が始まって二週間が経ちました。学校生活に慣れてきましたか？

早ね・早起き・朝ごはんを心がけ、少しずつ生活リズムを整えて

いきましょう。暑い日が続いているので、水分をしっかりと取りながら

熱中症も予防しましょう。



「9」が2つ並ぶことから「救急の日」と呼ばれています。  
自分や友達がけがをしないよう気を付けて過ごしましょう。

## 学校でよく起こるけが



### 遊具の危ない使い方をする...

すべり台を下からのぼる、ブランコに乗っている人の近くを歩く、順番を守らずに遊ぶなどは危険です。正しい使い方を守り、みんなで楽しく遊びましょう。



### 階段から飛び降りると...

高いところから飛び降りると、転んだり足をけがしたりします。

階段は1段ずつゆっくり降りると安全です。



### ろう下を走ると...

ろう下を走ると転んでけがをしたり友達とぶつかってけがをさせたりします。ろう下はゆっくり歩いてみんなが安心して過ごせるようにしましょう。

## てあて けがの手当



### すりきず

すいどうすい あら  
水道水でよく洗う



### はなぢ

こばな した お  
小鼻をおさえて下を向く



### やけど

すいどうすい ひ  
水道水でよく冷やす



### めにゴミ

みず あら なが  
水で洗い流す



### ねんざ

うご 動かさないようにして  
ひ  
冷やす



### きりきず

ガーゼなどをあてて  
おさえる



### つきゆび

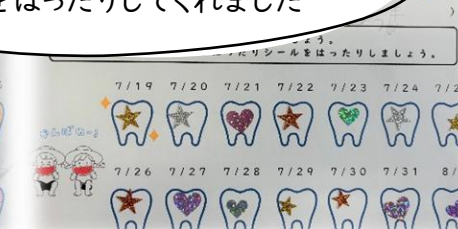
こおり ひ  
氷などで冷やす

## なつやす 夏休みのはみがきががんばりました!!



まいにち  
毎日のはみがきをがんばった  
ひと おお  
人が多くいました

きれいに  
色をぬったり  
シールをはったりしてくれました



〈保護者のみなさまへ〉

★ご家庭での声かけや仕上げみがき、はみがきカレンダーのご記入などご協力ありがとうございました。

学校の HP に、カラー版を載せていますので、色とりどりのはみがきカレンダーをぜひご覧下さい。