



「がんばれ八工生!! 守れ命を!!」

Do your best. And you will get great results. (ベストを尽くせ。素晴らしい結果が得られる)

Enough breaks and take water well. (十分な休憩そして十分な水分補給)

各部活動の代替大会でのみなさんの活躍に期待しています。

3年生にとって、これまで頑張ってきた部活動の集大成となる高校総体や各大会が新型コロナウイルス感染拡大防止のために、全てが中止になり、残念で心が痛みます。しかし、3年生の活躍の場を作るということから、県レベルで、速い競技では7月4日から、多くは7月18日から代替大会が始まります。3年生の皆さん、しっかりと悔いが残らないように頑張ってください。そして1、2年生の皆さんもいろいろな形で3年生の応援をお願いします。

各部で目標とする日が近づいていますが、梅雨が明けるとこれまで以上に気温が上がる日が増えてきます。**熱中症**の発症を防ぐために、気温上昇、体力の低下、知識不足、不注意等が熱中症の発症の原因があることを、生徒の皆さん一人一人がきちんと**理解**し、発症しないように、**適切な予防**に努めてくれなければなりません。様々な状況を適切に見極め、判断し、周囲の人に配慮しながら、**自分やお互いの命を守ってください**。

特に、熱中症予防のために、着用しているマスクを「付ける」「外す」等の適切な使用を心がけてください。着脱のタイミングを知ることが、**熱中症から命を守る大切な行動**の基本となります。

1 マスクを「付ける」時

- ・ 人と対面で会話する時
- ・ 教室や屋内に人が集まって活動する時
- ・ 屋外であっても人と十分な距離が確保できない時
- ・ 屋外の試合、練習であっても人の密集を防ぐことができない時

2 マスクを「外す」時

- ・ 屋内で休憩する場合、人との距離の確保と換気が十分にできる時
- ・ 屋外で活動する場合、人との距離が十分に確保できる時

**マスクは責任をもって
処理してください。**



- ※ 人との十分な距離 **2m以上**を確保してください。
- ※ マスク着用時は、渇きを感じ難くなるので**適宜水分を補給**してください。
- ※ 日中は、負荷のかかる作業や運動をできるだけ**避けて**ください。
- ※ 日頃からの**体温測定**や**健康管理**に努めてください。