

保健部だより(ヘルスマネジメント)第9号

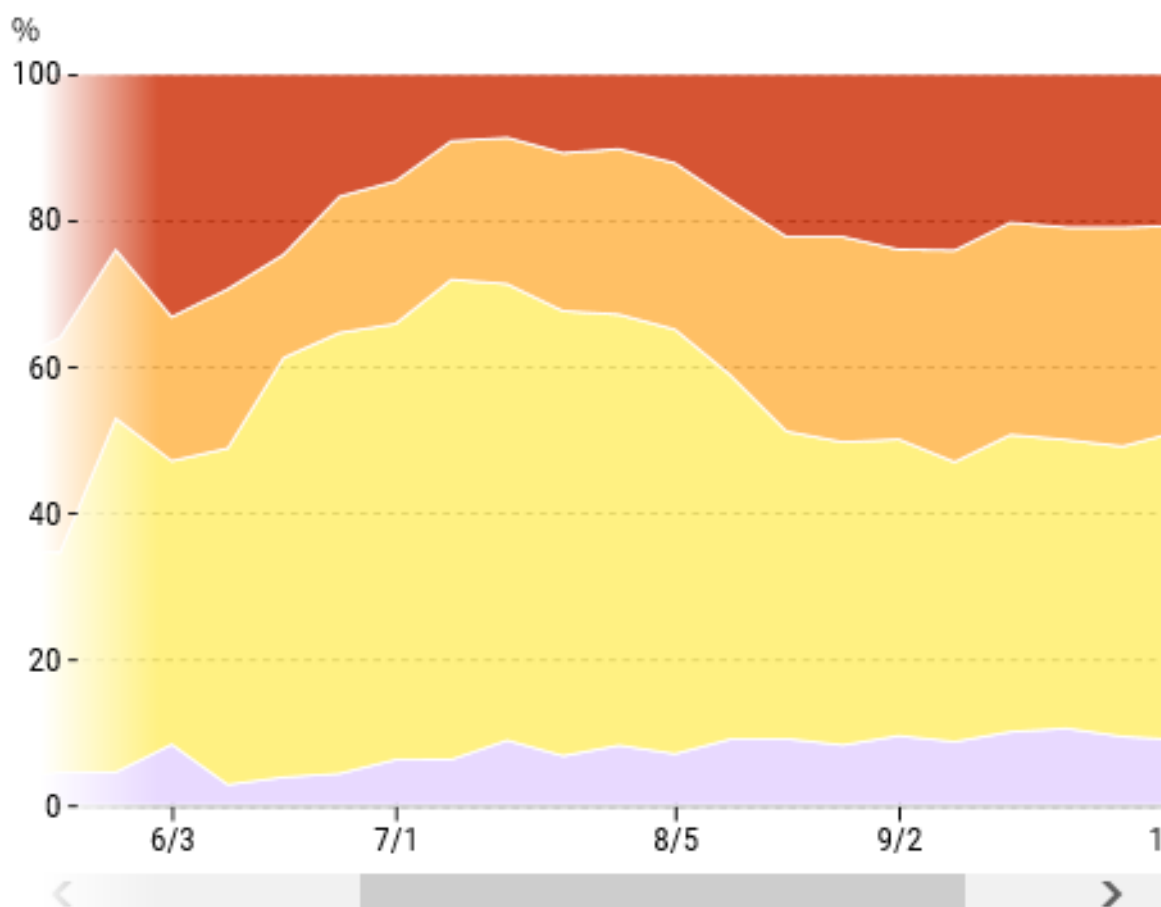
～コロナウイルスの現状～

【はじめに】

前回の8号では、コロナウイルス感染症に関する後遺症について、お知らせしました。今号は、日本のコロナウイルスの現状についてお知らせします。

【感染者の年代別比率】

■ 20歳未満 ■ 20～30代 ■ 40～50代 ■ 60歳以上



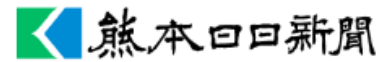
感染者の年代別比率を1週間ごとの推移でみる。厚労省によると、10月28日までの1週間に確認された感染者のうち、重症化リスクが高い60歳以上は23%（前週は21%）だった。20～30代は41%（同39%）。7月上旬は繁華街での感染拡大で66%を超えていた。

<https://vdata.nikkei.com/newsgraphics/coronavirus-japan-chart/>より引用

【熊本県の状況】

<速報> 女性3人の感染確認 新型コロナ、熊本県発表

11/5(木) 15:45 配信 1



新型コロナウイルスに関する 24時間電話相談窓口

県専用窓口	096-300-5909
熊本市保健所	096-372-0705
	096-364-3222
	096-364-3223

(写真：熊本日日新聞)

熊本県は5日午後3時、新たに20～60代の女性3人の新型コロナウイルス感染を確認したと発表した。この日発表された県内の感染確認は4人。県内の感染者数は計828人（うち熊本市432人）となった。

◇熊本県内の新型コロナウイルス感染状況一覧◇

※集計時間が異なるため、記事とは人数が違う場合があります。

<https://news.yahoo.co.jp/articles/418a74ab51ee9445ace80bbc50645f5ff3fc8aa0> から引用

【感染予防対策】

右の参考資料1は、予防対策として、厚生労働省が推奨している参考資料です。数字だけで感染者数や死亡者数が公表されても、自分自身の身近な人が感染しないと実感がないのが現実だと思えます。一人ひとりが自分の事だと考えて予防に努めていただければ幸いです。

人との接触を8割減らす、10のポイント 参考資料1

緊急事態宣言中、誰もが感染するリスク、誰でも感染させるリスクがあります。
新型コロナウイルス感染症から、あなたと身近な人の命を守るよう、日常生活を見直してみましよう。

1 ビデオ通話で オンライン帰省	2 スーパーは1人 または 少人数で すいている時間に	3 ジョギングは 少人数で 公園は すいた時間、 場所を選ぶ
4 待てる買い物は 通販で	5 飲み会は オンラインで	6 診療は 遠隔診療 定期受診は 間隔を調整
7 筋トレやヨガは 自宅で動画を活用	8 飲食は 持ち帰り、 宅配も	9 仕事は 在宅勤務 通勤は医療・インフラ・ 物流など社会機能維持 のために
10 会話は マスクをつけて	3つの密を 避けましょう 1. 換気の悪い 密閉空間 2. 多数が集まる 密集場所 3. 間近で会話や発声をする 密接場面	

手洗い・
咳エチケット・
換気や、健康管理
も、同様に重要です。

http://www.city.urayasu.lg.jp/_res/projects/default_project/_page_/001/029/265/10.pdf から引用

文責 県立八代工業高校定時制保健主事 境 健次