

生徒指導だより

令和2年10月1日(木) No. 7

2学期が始まり1ヶ月が経ちました。夏季休業中は大きな事故や事件もなく、有意義な生活が送れていたことと思います。

卒業年次生は就職対策や公務員課外、2年生も進学課外や高卒認定試験対策に励んでいましたね。

目標に向かって頑張る姿を是非みなさんも見習って励んでください。

「ぶたはしゃべる」で自転車点検

みなさんは日頃から自転車の点検はしていますか？タイヤの空気が抜けてきたら入れる、チェーンが外れたらはめるなどは行っていると思います。しかし、定期的に点検しておくことで、走行中の事故や、高額な修理費用がかかるなどを未然に防ぐことができます。

今回は自転車の点検すべき項目を「ぶたはしゃべる」というキーワードで紹介したいと思います。

「ぶ」・・・ ブレーキ

「た」・・・ タイヤ

「は」・・・ 反射材

「しゃ」・・・ 車体（ハンドル、サドル、チェーンなど）

「べる」・・・ ベル

10月8日(木)のLHRの時間に交通用具安全点検を行います。上の項目に加えて、盗難防止のための二重ロックの確認も事前に各自でしておくようにお願いします。

たまには自分でも自転車を点検しよう！



一人で悩まないで

近頃、芸能人の自殺がよく報道されています。その理由も様々で、誹謗中傷によるものもあれば、分からないものもあります。熊本県内でも平成30年の自殺者数は258人（警察庁「自殺統計」確定値）で、年間200人を超える方が自ら命を絶たれているという深刻な状況にあります。

熊本県の各種相談窓口です。みなさんも一人で抱え込まず、家族や友人だけで抱え込まず相談してください。

機関名	連絡先	備考
熊本県精神保健福祉センター	096-386-1166	AM9時～PM4時 月～金（祝日・年末除く）
熊本市こころの健康センター	096-362-8100	AM9時～PM4時 月～金（祝日・年末除く）
社会福祉法人 熊本いのちの電話	096-353-4343	24時間※電話相談のみ 毎月10日はフリーダイヤル 0120-783-556
(公社)熊本県精神保健福祉協会 熊本こころの電話	096-285-6688	AM11時～PM6時30分 ※電話相談のみ

また、あなたにも出来る自殺予防のための行動があります。（厚生労働省）

<気づき> 家族や仲間の変化に気づいて、声をかける

<傾聴> 本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける

<つなぎ> 早めに専門家に相談するよう促す

<見守り> 温かく寄り添いながら、じっくりと見守る

相談を受けた人も一人で抱え込まず、プライバシーに配慮した上で、本人の置かれている状況や気持ちを理解してくれる家族、友人、先生に協力を求め、連携をとりましょう。

遅刻調査

学年	1年	2年	3年	4年	合計
遅刻件数	81	21	53	30	185

2020.9.30