

# やっこうで かが **輝** やっこう!

第10号 令和3年(2021年)2月2日(火)

学年主任 濱田崇裕

## 学年末考査 14日前

2月16日(火)から学年末考査が行われます。そろそろ、準備に取りかかる時期です。

授業や課題・レポートに精一杯取り組むことが何よりの準備です。例えば、説明などを一言も聞き漏らさないという緊張感を持って授業に臨んだり、課題や問題の一つ一つに丁寧に取り組んだりすることが良い準備になると思います。良い準備で良い結果を祈っています。

「理解しよう・身につけよう」という気持ちを大事に持ち続けて欲しいと思います。

さて、「考査間近なのに試験勉強のやる気が出ない。」という経験はありませんか？  
いったい、やる気スイッチってどこにあるのでしょうか？

心理学系の研究において、

「『取りかかる』と『やる気スイッチがONになる』」

という結果が得られています。

# いつやるか？ 今でしょ！

## 私もあなたも安全で安心できる

1月21日(木)のLHRは、富永智子先生に来て頂き、デートDV防止をテーマに講演して頂きました。

お話の始めに、「暴力とはどんなことを言うのでしょうか？」という問いかけがありました。富永先生は「『人の心や身体を傷つけることだけでなく、その人が持つ人間関係を損なうこと』は暴力となります。」と話されました。私は『暴力は人間関係を損なう』という言葉にハッとしました。皆さんはどのように感じたでしょうか。

講演を聴いて、親しい二人の間での暴力がどちらにとっても自覚しにくく、また周囲にわかりにくいものであることや、嫌だと思えることを伝える勇気とスキルの必要性を感じました。

『私もあなたも安全で安心できる』関係作りから始めて、周りにいる多くの人たちとも安全で安心できる関係を築き、より良く学校生活を過ごせる雰囲気をもみんなで作っていきましょう。