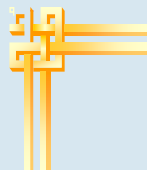
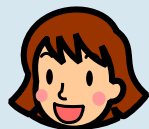


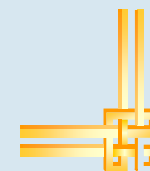


～ 困難があっても最後までやり遂げるための3つの力 ～



「RESILIENCE」
「WAY POWER」
「WILL POWER」

レジリエンス（復元力）
ウェイパワー（見通し力）
ウィルパワー（意志力）



不安、失敗、逆境、ストレス、困難な状況に直面した時、くじけてしまったり、成長が止まってしまったりしないで、そこから問題点を見つけ出すことができる力、解決できる力、成長する方向へ持っていける力、最後まで継続できる力、等が**やり遂げる力**です。

やり遂げる力は、次に示すような「レジリエンス」「ウェイパワー」「ウィルパワー」と言われる3つの力に分けられます。どんなピンチでも、頑張り続けることができる人、直ぐに立ち直りができる人、強い気持ちを失くさない人、等はこれらの力をバランスよく持っていると言われます。

レジリエンスとは

困難な状況にも負けず、逆境や試練を“**しなやかで強い心**”で乗り越えることができる力のことを「レジリエンス」と言います。

ゴムのタイヤは衝撃を受けて変形しても、すぐに元の形に戻ることができます。そんな“**しなやかで強い心**”が「レジリエンス」です。

ウェイパワーとは

どうすれば自分の目標に到達できるのかと「道筋」を描くことができないと、素晴らしいゴールを掲げても、絵に描いた餅になってしまいます。

ゴールへの道筋を考える力が「ウェイパワー」です。この力が強まれば、より高い希望を持って前進できることに繋がります。

ウィルパワーとは

目標に向けて何かを成し遂げる“**前向きな力**”のことを「ウィルパワー」と言います。また、目標に向かって進む途中にある「誘惑」に負けない“**自己コントロール力**”も「ウィルパワー」の一つです。別のことに気持ちが向いてしまったり、上の空になったりしないようにする力のことです。

今年は、誰も予想できない、誰も経験のない、コロナ禍や7月豪雨によって私たちの命や生活が脅かされ続けています。また、その影響で学校が休校となり、高校総体、各競技大会は中止や縮小されました。さらには本校の体育祭や文化祭も中止せざるを得ない状況となりました。とても残念な思いです。そして、現在も感染拡大に歯止めを付けることができず、感染症の恐ろしさを痛感し、予断を許さず、心配をしなければならないところです。

しかし、このような状況ですが、みなさんの頑張りや努力を元に今日で2学期を終えることができ、苦難な日々が続く令和2年も1週間足らずで終わります。これから寒さも厳しくなりますが、やがて草木が芽吹く希望の春へと向かいます。3年生にとっては自分で選んだ輝かしい道への準備の時期、1、2年生は3年生の姿を見ながら今年度の締めくくりとする時期になりますので、冬休み中も健康に留意し体調管理、コロナ感染防止に努めてください。

上に示した“**3つの力**”を基に、これまでの「夢」や「目標」を再意識し、新たな年にはそれらを実現させるために、自分のやるべき事を確実にこなして行って欲しいと思います。「Spend well（元気に過ごす）」「Live a healthy life（健康的な生活を送る）」「Study hard（勉強を頑張る）」等、無理しない身近な目標から、さらに「知識」「技術」「技能」を身に付け、「思考力」「判断力」「表現力」「学びに向かう力」を高めてください。

新たな令和3年も「**誠実**」と「**NEXT ONE**」で頑張り抜きましょう！！