

やっこうで かが **輝** やっこう!

第7号 令和2年(2020年)9月1日(火)

学年主任 濱田崇裕

アップデート

高校生として初の夏休み。どうでしたか?充実度した日々でしたか?

今日から2学期がスタートです。「よしっ。待ちに待った2学期が始まった。授業が楽しみだ!!」という人がたくさんいると良いなあと思っています。

さて、みなさんに質問です。

- ①『入学時点でのあなたと現在のあなたとを比べると、変化したところがありますか?それとも全く変わりませんか?』
- ②『夏休み前と現在とを比べるとどうですか?』
- ③『昨日と現在を比べるとどうですか?』

私の答えは『変化している』です。『とても』から『ほんの少し』まで幅はありますが。例えば、今この瞬間に『この文章を読んだ』という変化です。

本によると、生物は環境に対して常にアップデート(=変化)していくのだそうです。

みなさんの2学期が、アップデートによって「より良く成長し、その成長に喜びを感じる」時間になりますようにと期待しています。

繰り返してみる→少し上手くなる→ハッピー

小学校1年生の頃の私は、足し算にとっても苦戦していました。1桁の足し算は何とか、和が10を超えるものはギリギリ、和が20を超えるともうパニックでした。どうしようもありませんでしたので、ドリルを1桁の足し算からスラスラできるまでやる、できるようになったら和が10から20の間のものでスラスラできるまで、というように毎日少しずつ繰り返しやることになりました。数ヶ月続けると、どうやら無事に計算できるようになりました。

その後40年ほど、「自分が上手に早くできないことでも、分かっている・できるところから気長に繰り返しやってみて、うまくできるとうれしくなって調子に乗って」を続けています。

繰り返し方については、一人一人適する方法は違うと思います。でも、『少しでもできるようになるとハッピーを感じる。』このことはみんな同じだと思います。

『あっ。できた!』の、ささやかな幸福感、とても気持ちがいいですよ。