



# 「八工生の新しい生活様式」

Life is like riding a bicycle. (人生は自転車に乗っているようなもの。)

To stay in balance, you have to be flexible. (バランスを保つには、柔軟でなければならない。)

Let's make a new life with a flexible mind. (柔軟な心で新しい生活様式を確立させよう。)

## 新型コロナウイルス感染予防を徹底させる「学校での新様式」

### ◎一人一人ができる基本的な感染対策

- ・生徒の間隔は、できるだけ2m(最低1m)空ける。
- ・友達と会話をする際は、可能な限り真正面を避ける。
- ・症状がなくてもマスクを着用する。熱中症には注意。
- ・家に帰ったらまず手や顔を洗う。できるだけすぐに着替える。
- ・手洗いは30秒程度かけて水と石けんで丁寧に洗う。

### ◎学校生活での様式

- ・こまめな手洗いと消毒をしっかりと行う。
- ・咳エチケットを徹底させる。
- ・教室等はこまめに換気する。
- ・廊下等でも身体的距離を確保する。
- ・校内の「3密」(密集、密接、密閉)を回避する。
- ・毎朝登校前に、体温測定、健康等をチェックする。
- ・発熱又は風邪の症状がある時は無理せず自宅で療養する。



手洗い



密閉回避



咳エチケット



換気

### ◎昼食での様式

- ・楽しい時間であるが会話は控える。
- ・机は対面とせず横並びで座る。
- ・友達間で食べ物を分け合わない。



密接回避

### ◎部活動での様式

- ・ランニングは前後2m、左右1m空ける。
- ・器具や道具の消毒をしっかりと行う。
- ・水分補給で使うコップ等は共有しない。
- ・感染防止とは言え、単独練習は禁止とする。



密集回避

### ◎登下校での様式

- ・通学路においても会話は控える。
- ・人が込み合う所は避ける。
- ・自転車であっても密接しない。
- ・寄り道しないで真直ぐ帰宅する。



外出控え