

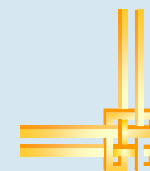


～ 困難があっても最後までやり遂げるための3つの力 ～



「RESILIENCE」
「WAY POWER」
「WILL POWER」

レジリエンス（復元力）
ウェイパワー（見通し力）
ウィルパワー（意志力）



不安、失敗、逆境、ストレス、困難な状況に直面した時、くじけてしまったり、成長が止まってしまったりしないで、そこから問題点を見つけ出すことができる力、解決できる力、成長する方向へ持っていける力、最後まで継続できる力、等が**やり遂げる力**です。

やり遂げる力は、次に示すような「レジリエンス」「ウェイパワー」「ウィルパワー」と言われる3つの力に分けられます。どんなピンチでも、頑張り続けることができる人、直ぐに立ち直りができる人、強い気持ちを失くさない人、等はこれらの力をバランスよく持っていると言われます。

レジリエンスとは

困難な状況にも負けず、逆境や試練を“**しなやかで強い心**”で乗り越えることができる力をことを「レジリエンス」と言います。

ゴムのタイヤは衝撃を受けて変形しても、すぐに元の形に戻ることができます。そんな“**しなやかで強い心**”が「レジリエンス」です。

ウェイパワーとは

どうすれば自分の目標に到達できるのかと「道筋」を描くことができないと、素晴らしいゴールを掲げても、絵に描いた餅になってしまいます。

ゴールへの道筋を考える力が「ウェイパワー」です。この力が強まれば、より高い希望を持って前進できることに繋がります。

ウィルパワーとは

目標に向けて何かを成し遂げる“**前向きな力**”のことを「ウィルパワー」と言います。また、目標に向かって進む途中にある「誘惑」に負けない“**自己コントロール力**”も「ウィルパワー」の一つです。別のことに気持ちが向いてしまったり、上の空になったりしないようにする力のことです。

今年は、誰も予想できない、誰も経験のない、コロナ禍や7月豪雨によって私たちの命や生活が脅かされ続けています。また、その影響で学校が休校となり、定通体育大会をはじめ各大会は中止や縮小されました。さらには本校の文化祭も中止せざるを得ない状況となりました。とても残念な思いです。そして、現在も感染拡大に歯止めを付けることができず、感染症の恐ろしさを痛感し、予断を許さず、心配をしなければならないところです。

しかし、このような状況ですが、みなさんの頑張りや努力を元に今日で2学期を終えることができ、苦難な日々が続く令和2年も1週間足らずで終わります。これから寒さも厳しくなりますが、やがて草木が芽吹く希望の春へと向かいます。卒業年次生にとっては自分で選んだ輝かしい道への準備の時期、他の生徒は今年度の締めくくりとする時期になりますので、冬休み中も健康に留意し体調管理、コロナ感染防止に努めてください。

上に示した“**3つの力**”を基に、これまでの「夢」や「目標」を再意識し、新たな年にはそれらを実現させるために、自分のやるべき事を確実にこなして行って欲しいと思います。「Spend well（元気に過ごす）」「Live a healthy life（健康的な生活を送る）」「Study hard（勉強を頑張る）」等、無理しない身近な目標から、さらに「知識」「技術」「技能」を身に付け、「思考力」「判断力」「表現力」「学びに向かう力」を高めてください。

新たな令和3年も「**誠実**」と「**NEXT ONE**」で頑張り抜きましょう！！