

教育相談だより



発行：令和2年（2020年）5月
八代清流高等学校 教育相談係

新しい学年がスタートして、1ヶ月以上が経ちました。
みなさんは今、どんな気持ちで毎日を過ごしていますか。

昨年度末から、新型コロナウイルス感染症の流行により、今まで当たり前だと思っていたことができなくなったり、制限されたりする毎日が続いています。

命を守るための感染予防対策として「人との接触を減らす」ことが大切であると理解してはいるけれど…

「人との関わり」を奪われることは、私たちの「心の健康」に少なからず影響を与えます。

一人ひとりに好みがあるように、心に栄養を与える方法も、人それぞれです。

自分の命と、心の健康。両方を守るためにどのようなことができるか、考えてみましょう。

学校でも、みなさんの心の健康づくりをサポートしていきます。1年間よろしくお祈りします。



🍀 スクールカウンセラーについて 🍀

「新しいクラスになじめるか心配」「勉強についていけない」「自分に自信が持てない」

「新型コロナウイルスの状況が不安」など、学校生活や友人関係、家族や自分のことで悩んでいませんか。

そんな時は、誰でも気軽にスクールカウンセラーの先生に相談することができます。

一人で悩まず、相談することで、前より少しだけ、心が軽くなるかもしれません。

八代清流高校のスクールカウンセラーの先生からのメッセージを紹介します。

初めまして。スクールカウンセラーの中島と申します。

今は新型コロナウイルスによって生活状況が変化し、これまでとは違った生活を送っていることと思います。生活の変化でここにも何らかの変化が出ていたり、これまでは大丈夫だったことで不登校になったりすることがあるかもしれません。そんな時は気軽に相談に来て下さい。



スクールカウンセラー
中島 裕美子 先生

🍀 面談について

【回数】 月に1～2回

【日時】 水曜の午後

【時間】 1人1時間程度

（相談時間の授業は出席扱いです）

【申込】 事前の予約が必要 です

🍀 来校予定日（7月まで）

5月27日（水）午後

6月10日（水）午後

6月17日（水）午後

7月 8日（水）午後

7月29日（水）午後

希望する人は、

- ・担任の先生
- ・教育相談係（梅野）
- ・保健室

へ連絡してください



いじめ匿名通報サイト「スクールサイン」への登録はしましたか？ 登録はいつでも可能です。

プリントをなくして困っている場合は、教育相談係（梅野）まで申し出て下さい。

テスト送信をする際には、「最近心配な人」「伝える内容」の欄に、

「テスト送信」や「テスト」と入力して送信するようにして下さい。

