

令和3年（2021年）4月26日

生徒指導部

### 令和3年度（2021年度）休業中の生活心得

昨年度より、新型コロナウイルス感染症の収束が未だ見えない状況です。昨年に引き続きゴールデンウィークは、不要不急の外出や県外への往来には十分注意が必要です。皆さんは約1年間でマスク生活や新しい生活様式にも順応しており、新型コロナウイルス感染症対策を行いながら様々な活動ができる能力を身につけているはずです。高校時代にしかできないことや将来の目標を達成するための学びを止めることなく、有意義なゴールデンウィークにしてください。

#### 1 生徒の皆さんへ

- (1) 基本的な生活習慣を維持し、健全で健康な生活を送ること。
- (2) 学習、健康、生活等における自分の課題を認識し、課題解決に向けて計画を立て取り組むこと。
- (3) 家族の一員としての普段できない手伝いなどを積極的に行うこと。
- (4) 地域の一員として地域ボランティアや地域の行事に積極的に参加すること。
- (5) 交通ルールを守り、交通事故の被害者、加害者にならないよう十分に注意すること。  
※音楽等を聞いたり、スマートフォン等を操作したりしながら自転車を運転しないこと。  
※自動車や二輪車などの無免許運転や暴走行為（観衆含む）をしないこと。  
※若年ドライバーが運転する車両には乗らないこと。
- (6) 法律で禁止されている反社会的な行動はしないこと。  
※万引き及び窃盗 飲酒・喫煙及び薬物使用 公職選挙法違反 遊技場への出入り など
- (7) 危険を避ける。そのためにも危険な人や場所に近寄らない。  
※夜間の外出及び外泊（23時以降は深夜徘徊で補導対象）をしない。  
※ゲームセンター、カラオケボックス店（保護者同伴も不可）、ネットカフェへ立ち入らない。
- (8) スマートフォン等の利用については十分に注意すること。  
※裏面の「スマートフォン利用五箇条」を参照  
※スマートフォン等で知り合った人と安易に会わない。  
※誹謗中傷や人が不快感を持つ内容を書き込まない。  
※ネット上の不確定な情報に流されたり、不確定な情報を広めたりしない。  
※自分や友人の画像をSNS等にアップしない。（回収不能）
- (9) 異性との交友は節度を保つこと。

#### ☆自転車安全利用五則（抜粋）☆

1. 自転車は、車道が原則、歩道は例外
2. 車道は左側を通行
3. 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
4. 安全ルールを守る  
二人乗り・並進の禁止 夜間はライトを点灯  
交差点での信号遵守と一時停止・安全確認



#### ☆スマートフォン利用五箇条☆

1. 約束しよう！夜10時から朝6時は使わない
2. 設定しよう！フィルタリングは当たり前
3. 尊重しよう！画面の向こうの相手のこと
4. 判断しよう！知らせていいこと悪いこと
5. 「  
」  
5つ目はそれぞれのルールを作りましょう



☆電話相談窓口の紹介☆

保護者の皆様、お子さんのことでお悩みのことがありましたら、どんなことでも結構ですので、早めに学校にご相談ください。早期対応が早期解決につながります。

子どもたちの悩みなどを解決するために、専門的な知識や経験お持ちの「スクールカウンセラー」が配置されています。また、県内の各教育事務所には「学校支援アドバイザー」を配置していますので、電話や教育事務所での相談をはじめ、ご家庭に直接お伺いしての相談にも対応いたします。

1 いじめ問題や子供のSOS等

(1) 熊本県24時間子どもSOSダイヤル

24時間

0120-0-78310 (通話無料)

2 いじめ・不登校問題・学校生活等

(1) 熊本県教育庁県立学校教育局 学校安全・安心推進課

月曜～金曜 8:30～17:15

096-333-2720

(2) 学校支援アドバイザー 八代教育事務所内

月曜～金曜 9:00～16:00

0965-35-8550

3 子どもの問題行動等

(1) 肥後っ子テレホン (熊本県警察本部少年課)

月曜～金曜 8:30～17:15

0120-02-4976 (通話無料)

4 養育上の悩みや非行・虐待等

(1) こども110番 (熊本県福祉総合相談所内)

月曜～金曜 9:00～16:00

096-382-1110

(2) 熊本県中央児童相談所

月曜～金曜 8:30～17:15

096-381-4451

(3) 熊本県八代児童相談所

月曜～金曜 8:30～17:15

0965-32-4426

5 全般的な悩み相談等

(1) 熊本いのちの電話

24時間

096-353-4343

(2) チャイルドライン (18歳までの子ども専用)

日曜～土曜 16:00～21:00

0120-99-7777 (通話無料)