

# 令和6年度 部活動 3ヶ月活動計画

矢部高等学校

【ソフトテニス】部

令和6年度 4～6月

【 4 月】

【 5 月】

【 6 月】

日	曜	行事・大会等	活動場所	休養日	活動時間	日	曜	行事・大会等	活動場所	休養日	活動時間	日	曜	行事・大会等	活動場所	休養日	活動時間
1	月					1	水			○		1	土	高校総体			
2	火					2	木		校内			2	日	高校総体			
3	水					3	金		校内		3.0	3	月			○	
4	木					4	土		校内		3.0	4	火		校内		2.0
5	金					5	日			○		5	水			○	
6	土					6	月		校内		3.0	6	木		校内		2.0
7	日					7	火		校内		2.0	7	金		校内		2.0
8	月					8	水			○		8	土		校内		3.0
9	火					9	木		校内		2.0	9	日			○	
10	水			○		10	金		校内		2.0	10	月		校内		2.0
11	木		校内		2.0	11	土	体育大会準備		○		11	火		校内		2.0
12	金		校内		2.0	12	日	体育大会		○		12	水			○	
13	土					13	月	代休	校内		2.0	13	木		校内		2.0
14	日					14	火	代休		○		14	金		校内		2.0
15	月		校内		2.0	15	水			○		15	土		校内		3.0
16	火		校内		2.0	16	木		校内		2.0	16	日			○	
17	水			○		17	金		校内		2.0	17	月		校内		2.0
18	木		校内		2.0	18	土		校内		3.0	18	火		校内		2.0
19	金		校内		2.0	19	日			○		19	水			○	
20	土		校内		3.0	20	月		校内		2.0	20	木		校内		2.0
21	日			○		21	火		校内		2.0	21	金		校内		2.0
22	月		校内		2.0	22	水			○		22	土		校内		3.0
23	火		校内		2.0	23	木		校内		2.0	23	日			○	
24	水			○		24	金		校内		2.0	24	月		校内		2.0
25	木		校内		2.0	25	土		校内		3.0	25	火		校内		2.0
26	金		校内		2.0	26	日	高校総体個人戦1回戦				26	水			○	
27	土		校内		3.0	27	月		校内		2.0	27	木	期末考査1週間前		○	
28	日			○		28	火		校内		2.0	28	金			○	
29	月			○		29	水			○		29	土			○	
30	火		校内		2.0	30	木		校内			30	日			○	
						31	金	高校総体総合開会式・団体戦									

月間休養日 平日	3	日
月間休養日 休業日	3	日
活動日 合計	13	日
月間総活動時間	28	時間

月間休養日 平日	5	日
月間休養日 休業日	4	日
活動日 合計	19	日
月間総活動時間	39	時間

月間休養日 平日	6	日
月間休養日 休業日	6	日
活動日 合計	16	日
月間総活動時間	35	時間