

令和6年度 部活動 3ヶ月活動計画

令和6年度 7～9月

矢部高等学校 【 サッカー 】 部

【 7 月 】

【 8 月 】

【 9 月 】

日	曜	行事・大会等	活動場所	休養日	活動時間	日	曜	行事・大会等	活動場所	休養日	活動時間	日	曜	行事・大会等	活動場所	休養日	活動時間
1	月			○		1	木	グリーンアリーナ神戸カップ	兵庫県		終日	1	日	フットサルリーグ戦	未定		終日
2	火			○		2	金	グリーンアリーナ神戸カップ	兵庫県		終日	2	月			○	
3	水			○		3	土	グリーンアリーナ神戸カップ	兵庫県		終日	3	火	練習			2.0
4	木			○		4	日			○		4	水			○	
5	金			○		5	月			○		5	木	練習			2.0
6	土			○		6	火	練習			2.0	6	金			○	
7	日			○		7	水			○		7	土	八朔祭		○	
8	月			○		8	木	練習			2.0	8	日	八朔祭		○	
9	火	練習			2.0	9	金	サッカーリーグ戦	八代高校		終日	9	月			○	
10	水			○		10	土	サッカーリーグ戦	矢部高校		終日	10	火	練習			2.0
11	木	練習			2.0	11	日	山の日		○		11	水			○	
12	金	練習			2.0	12	月	振替休日		○		12	木	練習			2.0
13	土	練習			2.0	13	火	学校閉庁日		○		13	金	練習			2.0
14	日	サッカーリーグ戦	玉名工業		終日	14	水	学校閉庁日		○		14	土	续てはサッカーフェスティバル	宮崎県		終日
15	月	フットサルリーグ戦	宇土アリーナ		終日	15	木	学校閉庁日		○		15	日	续てはサッカーフェスティバル	宮崎県		終日
16	火			○		16	金	練習			2.0	16	月			○	
17	水			○		17	土	練習・ジュニア大会補助員	矢部高校		終日	17	火	練習			2.0
18	木	練習			2.0	18	日	農高大会	あびか		終日	18	水			○	
19	金	練習			2.0	19	月			○		19	木	練習			2.0
20	土	サッカーリーグ戦	上天草		終日	20	火	練習			2.0	20	金	練習			2.0
21	日	矢部中 応援	天草		終日	21	水	セルジオ杯	あびか他		終日	21	土	サッカーリーグ戦	未定		終日
22	月			○		22	木	セルジオ杯	あびか他		終日	22	日	サッカーリーグ戦	未定		終日
23	火	練習			2.0	23	金	セルジオ杯	あびか他		終日	23	月	振替休日		○	
24	水	サッカーリーグ戦	矢部高校		午後	24	土	サッカーリーグ戦	未定		終日	24	火	練習			2.0
25	木	農高大会1回戦	あびか		午後	25	日	フットサルリーグ戦	未定		終日	25	水			○	
26	金	練習			2.0	26	月	練習試合	八代運動公園		終日	26	木	練習			2.0
27	土	サッカーリーグ戦	未定		終日	27	火			○		27	金	練習			2.0
28	日	フットサルリーグ戦	未定			28	水			○		28	土	サッカーリーグ戦	未定		午前
29	月			○		29	木			○		29	日	サッカーリーグ戦	未定		午前
30	火	練習			2.0	30	金	練習	矢部高校		2.0	30	月			○	
31	水	神戸遠征移動				31	土	フットサルリーグ戦	未定		終日						

月間休養日 平日	11	日
月間休養日 休業日	2	日
活動日 合計	18	日
月間総活動時間	18.0	時間

月間休養日 平日	9	日
月間休養日 休業日	3	日
活動日 合計	19	日
月間総活動時間	10.0	時間

月間休養日 平日	8	日
月間休養日 休業日	3	日
活動日 合計	19	日
月間総活動時間	22.0	時間