令和6年度 部活動 3ヶ月活動計画

矢部高等学校 【 野球 】部

令和6年度 4~6月

【 4 月】 【 5月】 【 6月】

日 曜 行事・大会等 活動場所 休養日 活動時間 日 曜 行事・大会 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1		7.2					_						_					
2 火 校内 3.0 2 木 校内 3 2 日 O O 3 水 校内 3.0 3 金 練習試合 校外 8.0 3 月 O O 4 木 校内 3.0 6 上 練問大会 校内 3.0 5 日 O 5 水 校内 3.0 6 土 城南大会 校外 8.0 6 月 O 6 木 校内 3.0 10 次 校内 3.0 7 火 校内 3.0 7 次 校内 3.0 7	日	曜	行事·大会等	活動場所	休養日	活動時間	日	曜	行事·大会等	活動場所	休養日	活動時間	日	曜	行事·大会等	活動場所	休養日	活動時間
3 水 校内 3.0 3 金 練習試合 校外 8.0 3 月 校内 3.0 4 土 練習試合 校外 8.0 4 火 校内 3.0 3.0 6 土 練習試合 校外 8.0 4 火 校内 3.0 3.0 6 土 城南大会 校外 8.0 6 月 ○ ○ 6 木 校内 3.0 3.0 7 金 校内 3.0 7 金 校内 3.0 3.0 7 金 校内 3.0 3.0 3 ★ ▼	1	月			0		1	水			0		1	土	美里大会	校外		8.0
4 木 校内 3.0 4 土 練習試合 校外 8.0 4 火 校内 3.0 5 日 ○ 5 水 校内 3.0 6 日 ○ 6 土 城南大会 校外 8.0 6 月 ○ 6 木 校内 3.0 7 日 城南大会 校外 8.0 7 火 校内 3.0 7 金 校内 3.0 8 月 ○ 6 木 校内 3.0 8 月 ○ 7 以 校内 3.0 7 金 校内 3.0 8 月 ○ 7 以 校内 3.0 7 金 校内 3.0 7 金 校内 3.0 9 大 校内 3.0 9 大 校内 3.0 9 大 校内 3.0 9 木 校内 3.0 9 日 ○ 7 以 校内 3.0 11 土 体育大会準備 校内 4 11 火 校内 3.0 11 土 体育大会準備 校内 4 11 火 校内 3.0 12 日 体育大会 ○ 7 以 校内 3.0 12 日 体育大会 ○ 7 以 校内 3.0 14 金 校内 3.0 15 水 校内 1.5 16 上 校内 3.0 16 木 校内 1.5 16 日 ○ 7 以 校内 3.0 16 木 校内 1.5 16 日 ○ 7 以 校内 3.0 16 木 校内 1.5 16 日 ○ 7 以 校内 3.0 18 木 校内 3.0 18 土 ○ 7 校内 1.5 17 月 校内 3.0 18 木 校内 3.0 18 土 ○ 7 校内 1.5 17 月 校内 3.0 18 木 校内 3.0 18 土 ○ 7 校内 1.5 17 月 校内 3.0 18 木 校内 3.0 18 土 ○ 7 校内 1.5 17 月 校内 3.0 18 木 校内 3.0 19 日 ○ 7 校内 1.5 17 月 校内 3.0 18 木 校内 3.0 19 日 ○ 7 校内 1.5 17 月 校内 3.0 18 木 校内 3.0 22 水 校内 1.5 12 金 校内 3.0 23 木 ○ 7 以 校内 3.0 23 木 ○ 7 以 校内 3.0 24 月 校内 3.0 25 木 校内 3.0 23 木 ○ 7 以 校内 3.0 24 月 校内 3.0 25 木 校内 3.0 25 土 校内 3.0 26 日 ○ 7 以 校内 3.0 27 木 校内 3.0 27 木 校内 3.0 27 木 校内 3.0 28 日 ○ 7 以 校内 3.0 28 日 ○ 7 以 校内 3.0 28 日 ○ 7 以 校内 3.0 29 月 校内 3.0 27 木 校内 3.0 28 日 ○ 7 以 校内 3.0 28 日 ○ 7 以 校内 3.0 29 月 校内 3.0 27 木 校内 3.0 28 日 ○ 7 以 校内 3.0 29 月 校内 3.0 29 月 校内 3.0 27 木 校内 3.0 28 日 ○ 7 以 校内 3.0 29 月 校内 3.0 29 月 校内 3.0 27 木 校内 3.0 28 日 ○ 7 以 校内 3.0 29 月 校内 3.0 29 月 校内 3.0 29 上 校内 3.0 29 月 校内 3.0 29 上 校内 3.0 29 月 校内 3.0 27 木 校内 3.0 28 日 ○ 7 以 校内 3.0 29 月 校内 3.0 29 月 校内 3.0 27 木 校内 3.0 29 月 校内 3.0 29 月 校内 3.0 29 上 校内 3.0 29 月 校内 3.0 29 上 校内 3.0 29 上 校内 3.0 29 月 校内 3.0 29 上 校内 3.0 29 月 校内 3.0 29 月 校内 3.0 27 木 校内 3.0 28 日 校内 3.0 29 月 校内 3.0 29 上 校内 3.0 29 月 校内 3.0 29 月 校内 3.0 29 上 校内 3.0 29 月 校内 3.0 29 上 校内 3.0 29 上 校内 3.0 29 月 校内 3.0 29 上 校内 3.0	2	火		校内		3.0	2	木		校内		3	2	日			0	
5 金 校内 3.0 5 日 ○ 5 水 校内 3.0 6 土 城南大会 校外 8.0 6 月 ○ 6 木 校内 3.0 7 日 城南大会 校外 8.0 7 火 校内 3.0 7 金 校内 3.0 8 月 ○ 8 水 ○ 8 土 校外 4.0 9 火 校内 3.0 9 木 校内 3 9 日 ○ ○ 10 水 ○ 10 金 校内 3 10 月 校内 3.0 ○ ○ 11 未 校内 3.0 ○ ○ 12 未 校内 3.0 ○	3	水		校内		3.0	3	金	練習試合	校外		8.0	3	月			0	
6 土 城南大会 校外 8.0 6 月	4	木		校内		3.0	4	土	練習試合	校外		8.0	4	火		校内		3.0
7 日 城南大会 校外 8.0 7 火 校内 3.0 7 金 校内 3.0 7 金 校内 3.0 8 水	5	金		校内		3.0	5	日			0		5	水		校内		3.0
8 月	6	土	城南大会	校外		8.0	6	月			0		6	木		校内		3.0
9 火 校内 30 9 木 校内 3 9 日 ○ <td< td=""><td>7</td><td></td><td>城南大会</td><td>校外</td><td></td><td>8.0</td><td>7</td><td>火</td><td></td><td>校内</td><td></td><td>3.0</td><td>7</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>3.0</td></td<>	7		城南大会	校外		8.0	7	火		校内		3.0	7					3.0
10 水	8	月			0		8	水			0		8	土		校外		4.0
11 末 校内 3.0 11 ± 体育大会準備 校内 4 11 火 校内 3.0 3.0 12 日 休育大会 ○ 12 水 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	9	火		校内		3.0	9			校内		3	9	日			0	
12 金 校内 3.0 12 日 体育大会 O 12 水 O 0 13 木 校内 3.0 14 火 代休 O 13 木 校内 3.0 16 大 校内 3.0 14 金 校内 3.0 15 水 校内 1.5 15 土 校外 4.0 1.5 17 月 校内 3.0 16 木 校内 1.5 17 月 校内 3.0 18 土 0 1.5 17 月 校内 3.0 18 土 0 1.5 17 月 校内 3.0 18 土 0 1.5 17 月 校内 3.0 20 1.5 17 月 校内 3.0 20 1.5 12 18 </td <td>10</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>0</td> <td></td> <td>10</td> <td>金</td> <td></td> <td>校内</td> <td></td> <td>3</td> <td>10</td> <td>月</td> <td></td> <td>校内</td> <td></td> <td>3.0</td>	10				0		10	金		校内		3	10	月		校内		3.0
13 土 校内 4.0 13 月 代休 〇 13 木 校内 3.0 14 日 〇 14 火 代休 校内 3 14 金 校内 3.0 15 月 校内 3.0 15 水 校内 1.5 15 土 校外 4.0 16 火 校内 3.0 16 木 校内 1.5 15 土 校外 4.0 17 水 ○ 17 金 校内 1.5 17 月 校内 3.0 18 木 校内 3.0 18 土 ○ 18 火 校内 3.0 18 木 校内 3.0 18 土 ○ 18 火 校内 3.0 20 土 合同練習 校外 4.0 20 月 校内 1.5 20 木 校内 3.0 21 日 校内 3.0 22 水 ○ 22 土 校内 3.0	11	木		校内		3.0	11	土	体育大会準備	校内		4	11	火		校内		3.0
14 日 〇 14 火 代休 校内 3 14 金 校内 3.0 15 月 校内 3.0 15 水 校内 1.5 15 土 校外 4.0 16 火 校内 3.0 16 木 校内 1.5 16 日 〇 0 17 金 校内 1.5 17 月 校内 3.0 18 土 〇 1.5 17 月 校内 3.0 18 土 〇 1.5 17 月 校内 3.0 18 上 〇 1.5 17 月 校内 3.0 18 火 校内 3.0 15 水 大内 3.0 15 水 大内	12					3.0	12		体育大会				12				0	
15 月 校内 3.0 15 水 校内 1.5 15 土 校外 4.0 16 火 校内 3.0 16 木 校内 1.5 16 日 O O 17 水 ○ 17 金 校内 1.5 17 月 校内 3.0 18 木 校内 3.0 18 土 O 18 火 校内 3.0 19 金 校内 3.0 19 日 O 19 水 O 40 20 20 土 合同練習 校外 4.0 20 月 校内 1.5 20 木 校内 3.0 21 日 ○ 21 火 校内 1.5 21 金 校内 3.0 22 月 校内 3.0 22 水 ○ 22 土 校外 4.0 23 火 校内 3.0 23 木 ○ 23 日 ○ 23 日 ○ 24 水 ○ 24 金 校内 3.0 24 月 校内 3.0 25 木 校内 3.0 25 上 校内 3.0 27 木 校内 3.0 26 金 校内 3.0 26 日 ○ 26 水 ○ 校内 3.0 28 日 ○ 校内 4.0 29 水 校内 <	13	土		校内		4.0	13	月	代休		0		13					3.0
16 火 校内 3.0 16 木 校内 1.5 16 日 〇 17 水 〇 17 金 校内 1.5 17 月 校内 3.0 18 木 校内 3.0 18 土 〇 18 火 校内 3.0 19 金 校内 3.0 19 日 〇 19 水 〇 20 木 校内 3.0 20 土 合同練習 校外 4.0 20 月 校内 1.5 20 木 校内 3.0 21 日 〇 21 火 校内 1.5 20 木 校内 3.0 22 月 校内 3.0 22 水 〇 22 土 校内 3.0 22 月 校内 3.0 23 木 〇 22 土 校外 4.0 23 火 校内 3.0 24 月 校内 3.0 24 月 校内 3.0 24 水 校内 3.0 24 月 校内 3.0 25 火 校内 3.0 26 水 〇 <td>14</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>0</td> <td></td> <td>14</td> <td>火</td> <td>代休</td> <td></td> <td></td> <td>3</td> <td>14</td> <td>金</td> <td></td> <td>校内</td> <td></td> <td>3.0</td>	14				0		14	火	代休			3	14	金		校内		3.0
17 水 0 17 金 校内 1.5 17 月 校内 3.0 18 木 校内 3.0 18 土 O 18 火 校内 3.0 19 金 校内 3.0 19 日 O 19 水 O O 20 土 合同練習 校外 4.0 20 月 校内 1.5 20 木 校内 3.0 21 日 O 21 火 校内 1.5 21 金 校内 3.0 22 月 校内 3.0 22 水 O 22 土 校内 3.0 23 火 校内 3.0 23 木 O 23 日 D O 24 水 校内 3.0 24 月 校内 3.0 24 月 校内 3.0 25 木 校内 3.0 25 土 校内 4.0 25 火 校内 3.0 26 金 校内 3.0 26 日 O 26 水 下 校内 3.0 27 土 校内 4.0 27 月 校内 3.0 27 木 校内 3.0 28 日 校内	15	月		校内		3.0	15					1.5	15	土		校外		4.0
18 木 校内 30 18 土 O 18 火 校内 30 19 金 校内 30 19 日 O 19 水 O O 20 土 合同練習 校外 40 20 月 校内 1.5 20 木 校内 3.0 21 日 〇 21 火 校内 1.5 21 金 校内 3.0 22 月 校内 3.0 22 水 O 22 土 校内 4.0 23 火 校内 3.0 23 木 O 23 日 O 23 日 O 24 水 O 24 金 校内 3.0 24 月 校内 3.0 25 木 校内 3.0 25 土 校内 4.0 25 火 校内 3.0 26 金 校内 3.0 26 日 O 26 水 O 26 水 O 27 土 校内 4.0 27 月 校内 3.0 27 木 校内 3.0 28 日	16	火		校内		3.0	16	木		校内		1.5	16				0	
19 金 校内 3.0 19 日 O 19 水 O	17				0		17	金		校内		1.5	17	月		校内		3.0
20 土 合同練習 校外 4.0 20 月 校内 1.5 20 木 校内 3.0 21 日 0 21 火 校内 1.5 21 金 校内 3.0 22 月 校内 3.0 22 水 ○ 22 土 校外 4.0 23 火 校内 3.0 23 木 ○ 23 日 ○ 23 日 ○ 24 水 ○ 24 金 校内 3.0 24 月 校内 3.0 25 木 校内 3.0 25 土 校内 4.0 25 火 校内 3.0 26 金 校内 3.0 26 日 ○ 26 水 ○ ○ 27 土 校内 4.0 27 月 校内 3.0 27 木 校内 3.0 28 日 ○ 28 火 校内 3 28 金 校内 3.0 29 月 校内 4.0 29 水 校内 3 29 土 校外 4.0 30 火 校内 3.0 3 30 日 ○ ○ ○	18					3.0	18	土					18	火		校内		3.0
21 日 日 O 21 火 校内 1.5 21 金 校内 3.0 22 月 校内 3.0 22 水 O 22 ± 校外 4.0 23 火 校内 3.0 23 木 O 23 日 O O 24 水 O 24 金 校内 3.0 24 月 校内 3.0 25 木 校内 3.0 25 ± 校内 4.0 25 火 校内 3.0 26 金 校内 3.0 26 日 O 26 水 O O 27 ± 校内 4.0 27 月 校内 3.0 27 木 校内 3.0 28 日 O 28 火 校内 3 28 金 校内 3.0 29 月 校内 4.0 29 水 校内 3 29 ± 校外 4.0 30 火 校内 3.0 30 木 校内 3 30 日 O	19			校内		3.0	19				0		19				0	
22 月 校内 3.0 22 水 ○ 22 土 校外 4.0 23 火 校内 3.0 23 木 ○ 23 日 ○ ○ 23 日 ○ ○ 24 水 ○ 24 金 校内 3.0 24 月 校内 3.0 25 木 校内 3.0 25 土 校内 4.0 25 火 校内 3.0 26 金 校内 3.0 26 日 ○ 26 水 ○ ○ 27 土 校内 4.0 27 月 校内 3.0 27 木 校内 3.0 28 日 ○ 28 火 校内 3 28 金 校内 3.0 29 月 校内 4.0 29 水 校内 3 29 土 校外 4.0 30 火 校内 3.0 3 30 日 ○ ○	20	土	合同練習	校外		4.0	20	月		校内		1.5	20			校内		3.0
23 火 校内 3.0 23 木 O 23 日 O O 24 水 O 24 金 校内 3.0 24 月 校内 3.0 25 木 校内 3.0 25 土 校内 4.0 25 火 校内 3.0 26 金 校内 3.0 26 日 O 26 水 O O 27 土 校内 4.0 27 月 校内 3.0 27 木 校内 3.0 28 日 O 28 火 校内 3 28 金 校内 3.0 29 月 校内 4.0 29 水 校内 3 29 土 校外 4.0 30 火 校内 3.0 3 30 日 O O	21				0		21			校内		1.5	21					3.0
24 水 水 O 24 金 校内 3.0 24 月 校内 3.0 25 大 25 木 校内 3.0 25 土 校内 4.0 25 火 校内 3.0 26 金 校内 3.0 26 日 O 26 水 O 27 土 校内 4.0 27 月 校内 3.0 27 木 校内 3.0 28 日 O 28 火 校内 3 28 金 校内 3.0 29 月 校内 4.0 29 水 校内 3 29 土 校外 4.0 30 火 校内 3.0 30 木 校内 3 30 日 O	22	月		校内		3.0	22						22	土		校外		4.0
25 木 校内 3.0 25 土 校内 4.0 25 火 校内 3.0 26 金 校内 3.0 26 日 O 26 水 O 27 土 校内 4.0 27 月 校内 3.0 27 木 校内 3.0 28 日 O 28 火 校内 3 28 金 校内 3.0 29 月 校内 4.0 29 水 校内 3 29 土 校外 4.0 30 火 校内 3.0 大 校内 3 30 日 O	23	火		校内		3.0	23	木			0		23				0	
26 金 校内 3.0 26 日 O 26 水 O 27 土 校内 4.0 27 月 校内 3.0 27 木 校内 3.0 28 日 O 28 火 校内 3 28 金 校内 3.0 29 月 校内 4.0 29 水 校内 3 29 土 校外 4.0 30 火 校内 3.0 大校内 3 30 日 O O	24				0		24			*		3.0	24	-				3.0
27 土 校内 4.0 27 月 校内 3.0 27 木 校内 3.0 28 日 〇 28 火 校内 3 28 金 校内 3.0 29 月 校内 4.0 29 水 校内 3 29 土 校外 4.0 30 火 校内 3 30 日 〇 〇	25					3.0	25	土		校内		4.0	25			校内		3.0
28 日 O 28 火 校内 3 28 金 校内 3.0 29 月 校内 4.0 29 水 校内 3 29 土 校外 4.0 30 火 校内 3.0 30 木 校内 3 30 日 O	26			校内		3.0	26	日			0		26	水			0	
29 月 校内 4.0 29 水 校内 3 29 土 校外 4.0 30 火 校内 3.0 3 30 日 O	27	土		校内		4.0	27	月				3.0	27					3.0
30 火 校内 3.0 30 木 校内 3 30 日 0	28				0		28					3	28					3.0
	29	月				4.0	29	水		校内		3	29	土		校外		4.0
31 金 美里大会 校外 8	30	火		校内		3.0	30	木		校内		3	30	日			0	
							31	金	美里大会		校外	8						

月間休養日 平日	4	日
月間休養日 休業日	3	日
活動日 合計	23	日
月間総活動時間	80	時間

月間休養日 平日	5	日
月間休養日 休業日	6	日
活動日 合計	20	日
月間総活動時間	70	時間

月間休養日 平日	3	П
月間休養日 休業日	6	日
活動日 合計	21	日
月間総活動時間	72	時間