

令和6年度 部活動 3ヶ月活動計画

矢部高等学校

【 野球 】 部

令和6年度 4~6月

【 4 月 】

【 5 月 】

【 6 月 】

日	曜	行事・大会等	活動場所	休養日	活動時間	日	曜	行事・大会等	活動場所	休養日	活動時間	日	曜	行事・大会等	活動場所	休養日	活動時間
1	月			○		1	水			○		1	土	美里大会	校外		8.0
2	火		校内		3.0	2	木		校内		3	2	日			○	
3	水		校内		3.0	3	金	練習試合	校外		8.0	3	月			○	
4	木		校内		3.0	4	土	練習試合	校外		8.0	4	火		校内		3.0
5	金		校内		3.0	5	日			○		5	水		校内		3.0
6	土	城南大会	校外		8.0	6	月			○		6	木		校内		3.0
7	日	城南大会	校外		8.0	7	火		校内		3.0	7	金		校内		3.0
8	月			○		8	水			○		8	土		校外		4.0
9	火		校内		3.0	9	木		校内		3	9	日			○	
10	水			○		10	金		校内		3	10	月		校内		3.0
11	木		校内		3.0	11	土	体育大会準備	校内		4	11	火		校内		3.0
12	金		校内		3.0	12	日	体育大会		○		12	水			○	
13	土		校内		4.0	13	月	代休		○		13	木		校内		3.0
14	日			○		14	火	代休	校内		3	14	金		校内		3.0
15	月		校内		3.0	15	水		校内		1.5	15	土		校外		4.0
16	火		校内		3.0	16	木		校内		1.5	16	日			○	
17	水			○		17	金		校内		1.5	17	月		校内		3.0
18	木		校内		3.0	18	土			○		18	火		校内		3.0
19	金		校内		3.0	19	日			○		19	水			○	
20	土	合同練習	校外		4.0	20	月		校内		1.5	20	木		校内		3.0
21	日			○		21	火		校内		1.5	21	金		校内		3.0
22	月		校内		3.0	22	水			○		22	土		校外		4.0
23	火		校内		3.0	23	木			○		23	日			○	
24	水			○		24	金		校内		3.0	24	月		校内		3.0
25	木		校内		3.0	25	土		校内		4.0	25	火		校内		3.0
26	金		校内		3.0	26	日			○		26	水			○	
27	土		校内		4.0	27	月		校内		3.0	27	木		校内		3.0
28	日			○		28	火		校内		3	28	金		校内		3.0
29	月		校内		4.0	29	水		校内		3	29	土		校外		4.0
30	火		校内		3.0	30	木		校内		3	30	日			○	
						31	金	美里大会		校外	8						

月間休養日 平日	4	日
月間休養日 休業日	3	日
活動日 合計	23	日
月間総活動時間	80	時間

月間休養日 平日	5	日
月間休養日 休業日	6	日
活動日 合計	20	日
月間総活動時間	70	時間

月間休養日 平日	3	日
月間休養日 休業日	6	日
活動日 合計	21	日
月間総活動時間	72	時間