

令和6年度 部活動 3ヶ月活動計画

矢部高等学校

【 日本拳法部 】 部

令和6年度 4～6月

【 4 月 】

【 5 月 】

【 6 月 】

日	曜	行事・大会等	活動場所	休養日	活動時間	日	曜	行事・大会等	活動場所	休養日	活動時間	日	曜	行事・大会等	活動場所	休養日	活動時間
1	月				2.0	1	水			○		1	土	総体			
2	火				2.0	2	木		武道場		2	2	日	総体			
3	水			○		3	金		武道場		2.0	3	月			○	
4	木				2.0	4	土		武道場		2.0	4	火		武道場		2.0
5	金				2.0	5	日			○		5	水			○	
6	土				2.0	6	月			○		6	木		武道場		2.0
7	日			○		7	火		武道場		2.0	7	金		武道場		2.0
8	月		武道場		2.0	8	水			○		8	土		武道場		2.0
9	火		武道場		2.0	9	木		武道場		2	9	日			○	
10	水			○		10	金	体育大会予行		○		10	月		武道場		2.0
11	木		武道場		2.0	11	土	体育大会準備		○		11	火		武道場		2.0
12	金		武道場		2.0	12	日	体育大会		○		12	水			○	
13	土		武道場		2.0	13	月		武道場		2	13	木		武道場		2.0
14	日			○		14	火		武道場		2	14	金		武道場		2.0
15	月		武道場		2.0	15	水			○		15	土		武道場		2.0
16	火		武道場		2.0	16	木			○		16	日			○	
17	水			○		17	金			○		17	月		武道場		2.0
18	木		武道場		2.0	18	土			○		18	火		武道場		2.0
19	金		武道場		2.0	19	日			○		19	水			○	
20	土	公式戦	翔陽高校		4.0	20	月			○		20	木		武道場		2.0
21	日			○		21	火			○		21	金		武道場		2.0
22	月		武道場		2.0	22	水	考查		○		22	土		武道場		2.0
23	火		武道場		2.0	23	木	考查		○		23	日			○	
24	水			○		24	金	考查		○		24	月		武道場		2.0
25	木		武道場		2.0	25	土		武道場		2.0	25	火		武道場		2.0
26	金		武道場		2.0	26	日			○		26	水			○	
27	土		武道場		2.0	27	月		武道場		2.0	27	木		武道場		2.0
28	日			○		28	火		武道場		2	28	金		武道場		2.0
29	月			○		29	水			○		29	土		武道場		2.0
30	火		武道場		2.0	30	木		武道場		2	30	日			○	
						31	金		武道場		2						

月間休養日 平日	4	日
月間休養日 休業日	4	日
活動日 合計	22	日
月間総活動時間	44	時間

月間休養日 平日	3	日
月間休養日 休業日	5	日
活動日 合計	22	日
月間総活動時間	24	時間

月間休養日 平日	4	日
月間休養日 休業日	6	日
活動日 合計	20	日
月間総活動時間	38	時間