

# R6 部活動 3ヶ月活動計画

矢部高等学校

【 サッカー 】 部

令和6年度 4～6月

【 4 月 】

【 5 月 】

【 6 月 】

日	曜	行事・大会等	活動場所	休養日	活動時間	日	曜	行事・大会等	活動場所	休養日	活動時間	日	曜	行事・大会等	活動場所	休養日	活動時間
1	月			○		1	水			○		1	土	高校総体4回戦	未定		4.0
2	火	阿蘇ファイヤーカップ	あぴか		4.0	2	木	練習			2	2	日	高校総体準々決勝	未定		4.0
3	水	阿蘇ファイヤーカップ	あぴか		4.0	3	金	サッカー3部リーグ	玉名高校		4.0	3	月			○	
4	木	阿蘇ファイヤーカップ	あぴか		4.0	4	土	強化練習試合	未定		4.0	4	火	高校総体準決勝	未定		4.0
5	金			○		5	日	強化練習試合	未定		4.0	5	水	高校総体決勝	未定		4.0
6	土			○		6	月	サッカー3部リーグ	開新高校		4.0	6	木	練習			2.0
7	日			○		7	火			○		7	金	練習			2.0
8	月			○		8	水			○		8	土	U18フットサル選手権大会	未定		4.0
9	火	練習			2.0	9	木	練習			2	9	日	U18フットサル選手権大会	未定		4.0
10	水			○		10	金	練習			2	10	月			○	
11	木	練習			2.0	11	土	体育大会準備		○		11	火	練習			2.0
12	金	練習			2.0	12	日	体育大会		○		12	水			○	
13	土	未来杯(フットサル)	ウイングまつばせ		4.0	13	月	サッカー3部リーグ	東稜高校		4	13	木	練習			2.0
14	日	未来杯(フットサル)	ウイングまつばせ		4.0	14	火			○		14	金	練習			2.0
15	月			○		15	水			○		15	土	サッカー3部リーグ	矢部高校		4.0
16	火	練習			2.0	16	木	練習			2	16	日			○	
17	水			○		17	金	練習			2	17	月			○	
18	木	練習			2.0	18	土	サッカー3部リーグ	矢部高校		4.0	18	火	練習			2.0
19	金	練習			2.0	19	日	サッカー3部リーグ	矢部高校		4.0	19	水			○	
20	土			○		20	月			○		20	木	練習			2.0
21	日			○		21	火	練習			2.0	21	金	練習			2.0
22	月			○		22	水			○		22	土				
23	火	練習			2.0	23	木	練習			2.0	23	日				
24	水			○		24	金	練習			2.0	24	月			○	
25	木	練習			2.0	25	土	高校総体1回戦	未定		4.0	25	火	練習			2.0
26	金	練習			2.0	26	日	高校総体2回戦	未定		4	26	水			○	
27	土	島原遠征	平成町多目的広場		4.0	27	月			○		27	木	テスト休み		○	
28	日	島原遠征	平成町多目的広場		4.0	28	火	練習			2	28	金	テスト休み		○	
29	月	島原遠征	平成町多目的広場		4.0	29	水			○		29	土	テスト休み		○	
30	火			○		30	木	練習			2	30	日	テスト休み		○	
						31	金	高校総体3回戦	未定		4						

月間休養日 平日	9	日
月間休養日 休業日	4	日
活動日 合計	17	日
月間総活動時間	50	時間

月間休養日 平日	10	日
月間休養日 休業日	1	日
活動日 合計	20	日
月間総活動時間	60	時間

月間休養日 平日	8	日
月間休養日 休業日	4	日
活動日 合計	18	日
月間総活動時間	46	時間