

令和5年度 10～12月

矢部高等学校

【 日本拳法 】 部

【 10月】

【 11月】

【 12月】

日	曜	行事・大会等	活動場所	休養日	活動時間	日	曜	行事・大会等	活動場所	休養日	活動時間	日	曜	行事・大会等	活動場所	休養日	活動時間
1	日			○		1	水	練習			2.0	1	金			○	2.0
2	月	練習			2.0	2	木	練習			2.0	2	土			○	
3	火	練習			2.0	3	金	練習			2.0	3	日			○	
4	水			○		4	土	新人大会	武道館		5.0	4	月	練習			2.0
5	木	練習			2.0	5	日			○		5	火	練習			2.0
6	金	練習			2.0	6	月			○		6	水			○	
7	土	練習			2.0	7	火	練習			2.0	7	木	練習			2.0
8	日			○		8	水			○		8	金	練習			2.0
9	月	スポーツの日		○		9	木	練習			2.0	9	土			○	
10	火	練習			2.0	10	金	練習			2.0	10	日			○	
11	水			○		11	土			○		11	月	練習			2.0
12	木	練習			2.0	12	日			○		12	火	練習			2.0
13	金	練習			2.0	13	月	練習			2.0	13	水			○	
14	土	秋期大会	本校		5.0	14	火	練習			2.0	14	木	練習			2.0
15	日			○		15	水			○		15	金	練習			2.0
16	月	練習			2.0	16	木	練習			2.0	16	土			○	
17	火	練習			2.0	17	金	練習			2.0	17	日			○	
18	水			○		18	土			○		18	月	練習			2.0
19	木	練習			2.0	19	日			○		19	火	練習			2.0
20	金	練習			2.0	20	月	練習			2.0	20	水			○	
21	土	練習			2.0	21	火	練習			2.0	21	木	練習			2.0
22	日					22	水			○		22	金	練習			2.0
23	月	練習			2.0	23	木	勤労感謝の日		○		23	土			○	
24	火			○		24	金	練習			2.0	24	日			○	
25	水			○		25	土			○		25	月	練習			2.0
26	木	練習			2.0	26	日			○		26	火			○	
27	金	練習			2.0	27	月			○		27	水			○	
28	土	練習			2.0	28	火			○		28	木			○	
29	日			○		29	水			○		29	金			○	
30	月	練習			2.0	30	木			○		30	土			○	
31	火	練習			2.0							31	日			○	