

令和5年度 10～12

矢部高等学校

【陸上競技】部

【10月】

【11月】

【12月】

| 日  | 曜 | 行事・大会等 | 活動場所 | 休養日 | 活動時間 | 日  | 曜 | 行事・大会等 | 活動場所 | 休養日 | 活動時間 | 日  | 曜 | 行事・大会等 | 活動場所 | 休養日 | 活動時間 |
|----|---|--------|------|-----|------|----|---|--------|------|-----|------|----|---|--------|------|-----|------|
| 1  | 日 | テスト休み  |      | ○   |      | 1  | 水 |        | 学校   |     | 1.5  | 1  | 金 |        | 学校   |     | 1.5  |
| 2  | 月 | テスト休み  |      | ○   |      | 2  | 木 |        | 学校   |     | 1.5  | 2  | 土 | 休み     |      | ○   |      |
| 3  | 火 | テスト休み  |      | ○   |      | 3  | 金 | 休み     |      | ○   |      | 3  | 日 | 休み     |      | ○   |      |
| 4  | 水 |        | 学校   |     | 1.5  | 4  | 土 | 休み     |      | ○   |      | 4  | 月 |        | 学校   |     | 1.5  |
| 5  | 木 |        | 学校   |     | 1.5  | 5  | 日 | 休み     |      | ○   |      | 5  | 火 |        | 学校   |     | 1.5  |
| 6  | 金 |        | 学校   |     | 1.5  | 6  | 月 |        | 学校   |     | 1.5  | 6  | 水 | 休み     |      | ○   |      |
| 7  | 土 | 休み     |      | ○   |      | 7  | 火 |        | 学校   |     | 1.5  | 7  | 木 |        | 学校   |     | 1.5  |
| 8  | 日 | 休み     |      | ○   |      | 8  | 水 | 休み     |      | ○   |      | 8  | 金 |        | 学校   |     | 1.5  |
| 9  | 月 | 休み     |      | ○   |      | 9  | 木 |        | 学校   |     | 1.5  | 9  | 土 | 休み     |      | ○   |      |
| 10 | 火 |        | 学校   |     | 1.5  | 10 | 金 |        | 学校   |     | 1.5  | 10 | 日 | 休み     |      | ○   |      |
| 11 | 水 |        | 学校   |     | 1.5  | 11 | 土 | 休み     |      | ○   |      | 11 | 月 |        | 学校   |     | 1.5  |
| 12 | 木 |        | 学校   |     | 1.5  | 12 | 日 | 休み     |      | ○   |      | 12 | 火 |        | 学校   |     | 1.5  |
| 13 | 金 |        | 学校   |     | 1.5  | 13 | 月 | テスト休み  |      | ○   |      | 13 | 水 | 休み     |      | ○   |      |
| 14 | 土 | 長距離記録会 | 試合   |     | 午後   | 14 | 火 | テスト休み  |      | ○   |      | 14 | 木 |        | 学校   |     | 1.5  |
| 15 | 日 | 休み     |      | ○   |      | 15 | 水 | テスト休み  |      | ○   |      | 15 | 金 |        | 学校   |     | 1.5  |
| 16 | 月 |        | 学校   |     | 1.5  | 16 | 木 | テスト休み  |      | ○   |      | 16 | 土 | 休み     |      | ○   |      |
| 17 | 火 |        | 学校   |     | 1.5  | 17 | 金 | テスト休み  |      | ○   |      | 17 | 日 | 休み     |      | ○   |      |
| 18 | 水 | 休み     |      | ○   |      | 18 | 土 | テスト休み  |      | ○   |      | 18 | 月 |        | 学校   |     | 1.5  |
| 19 | 木 |        | 学校   |     | 1.5  | 19 | 日 | テスト休み  |      | ○   |      | 19 | 火 |        | 学校   |     | 1.5  |
| 20 | 金 |        | 学校   |     | 1.5  | 20 | 月 | テスト休み  |      | ○   |      | 20 | 水 | 休み     |      | ○   |      |
| 21 | 土 | 休み     |      | ○   |      | 21 | 火 | テスト休み  |      | ○   |      | 21 | 木 |        | 学校   |     | 1.5  |
| 22 | 日 | 休み     |      | ○   |      | 22 | 水 | テスト休み  |      | ○   |      | 22 | 金 |        | 学校   |     | 1.5  |
| 23 | 月 |        | 学校   |     | 1.5  | 23 | 木 | テスト休み  |      | ○   |      | 23 | 土 | 休み     |      | ○   |      |
| 24 | 火 |        | 学校   |     | 1.5  | 24 | 金 |        | 学校   |     | 1.5  | 24 | 日 | 休み     |      | ○   |      |
| 25 | 水 | 休み     |      | ○   |      | 25 | 土 | 休み     |      | ○   |      | 25 | 月 |        | 学校   |     | 1.5  |
| 26 | 木 |        | 学校   |     | 1.5  | 26 | 日 | 休み     |      | ○   |      | 26 | 火 |        | 学校   |     | 1.5  |
| 27 | 金 |        | 学校   |     | 1.5  | 27 | 月 |        | 学校   |     | 1.5  | 27 | 水 | 休み     |      | ○   |      |
| 28 | 土 | 休み     |      | ○   |      | 28 | 火 |        | 学校   |     | 1.5  | 28 | 木 | 休み     |      | ○   |      |
| 29 | 日 | 休み     |      | ○   |      | 29 | 水 | 休み     |      | ○   |      | 29 | 金 | 休み     |      | ○   |      |
| 30 | 月 |        | 学校   |     | 1.5  | 30 | 木 |        | 学校   |     | 1.5  | 30 | 土 | 休み     |      | ○   |      |
| 31 | 火 |        | 学校   |     | 1.5  |    |   |        |      |     |      | 31 | 日 | 休み     |      | ○   |      |