

令和5年度 10~12

矢部高等学校

【陸上競技】部

【10月】

【11月】

【12月】

日	曜	行事・大会等	活動場所	休養日	活動時間	日	曜	行事・大会等	活動場所	休養日	活動時間	日	曜	行事・大会等	活動場所	休養日	活動時間
1	日	テスト休み		○		1	水		学校		1.5	1	金		学校		1.5
2	月	テスト休み		○		2	木		学校		1.5	2	土	休み		○	
3	火	テスト休み		○		3	金	休み		○		3	日	休み		○	
4	水		学校		1.5	4	土	休み		○		4	月		学校		1.5
5	木		学校		1.5	5	日	休み		○		5	火		学校		1.5
6	金		学校		1.5	6	月		学校		1.5	6	水	休み		○	
7	土	休み		○		7	火		学校		1.5	7	木		学校		1.5
8	日	休み		○		8	水	休み		○		8	金		学校		1.5
9	月	休み		○		9	木		学校		1.5	9	土	休み		○	
10	火		学校		1.5	10	金		学校		1.5	10	日	休み		○	
11	水		学校		1.5	11	土	休み		○		11	月		学校		1.5
12	木		学校		1.5	12	日	休み		○		12	火		学校		1.5
13	金		学校		1.5	13	月	テスト休み		○		13	水	休み		○	
14	土	長距離記録会	試合		午後	14	火	テスト休み		○		14	木		学校		1.5
15	日	休み		○		15	水	テスト休み		○		15	金		学校		1.5
16	月		学校		1.5	16	木	テスト休み		○		16	土	休み		○	
17	火		学校		1.5	17	金	テスト休み		○		17	日	休み		○	
18	水	休み		○		18	土	テスト休み		○		18	月		学校		1.5
19	木		学校		1.5	19	日	テスト休み		○		19	火		学校		1.5
20	金		学校		1.5	20	月	テスト休み		○		20	水	休み		○	
21	土	休み		○		21	火	テスト休み		○		21	木		学校		1.5
22	日	休み		○		22	水	テスト休み		○		22	金		学校		1.5
23	月		学校		1.5	23	木	テスト休み		○		23	土	休み		○	
24	火		学校		1.5	24	金		学校		1.5	24	日	休み		○	
25	水	休み		○		25	土	休み		○		25	月		学校		1.5
26	木		学校		1.5	26	日	休み		○		26	火		学校		1.5
27	金		学校		1.5	27	月		学校		1.5	27	水	休み		○	
28	土	休み		○		28	火		学校		1.5	28	木	休み		○	
29	日	休み		○		29	水	休み		○		29	金	休み		○	
30	月		学校		1.5	30	木		学校		1.5	30	土	休み		○	
31	火		学校		1.5							31	日	休み		○	