

矢部高等学校

【陸上競技】部

令和5年度 7～9月

【 7 月】

【 8 月】

【 9 月】

日	曜	行事・大会等	活動場所	休養日	活動時間	日	曜	行事・大会等	活動場所	休養日	活動時間	日	曜	行事・大会等	活動場所	休養日	活動時間
1	土	テスト休み		○		1	火	練習	学校		2.0	1	金	練習	学校		1.5
2	日	テスト休み		○		2	水	練習	学校		2.0	2	土	学年別陸上大会	えがお健康		終日
3	月	テスト休み		○		3	木	練習	学校		2.0	3	日	休み		○	
4	火	練習	学校		2.0	4	金	練習	学校		2.0	4	月	練習	学校		1.5
5	水	練習	学校		1.5	5	土	休み		○		5	火	練習	学校		1.5
6	木	練習	学校		1.5	6	日	休み		○		6	水	休み		○	
7	金	練習	学校		1.5	7	月	練習	学校		2.0	7	木	練習	学校		1.5
8	土	休み		○		8	火	練習	学校		2.0	8	金	練習	学校		1.5
9	日	国体予選	えがお健康		終日	9	水	練習	学校		2.0	9	土	練習	学校		
10	月	練習	学校		1.5	10	木	練習	学校		2.0	10	日	休み		○	
11	火	練習	学校		1.5	11	金	休み		○		11	月	練習	学校		1.5
12	水	休み		○		12	土	休み		○		12	火	練習	学校		1.5
13	木	練習	学校		1.5	13	日	休み		○		13	水	休み		○	
14	金	練習	学校		1.5	14	月	休み		○		14	木	練習	学校		1.5
15	土	練習	学校		2.0	15	火	休み		○		15	金	県新人戦大会	えがお健康		終日
16	日	休み		○		16	水	練習	学校		2.0	16	土	県新人戦大会	えがお健康		終日
17	月	休み		○		17	木	練習	学校		2.0	17	日	県新人戦大会	えがお健康		終日
18	火	練習	学校		1.5	18	金	練習	学校		2.0	18	月	休み		○	
19	水	休み		○		19	土	休み		○		19	火	練習	学校		1.5
20	木	練習	学校		1.5	20	日	休み		○		20	水	休み		○	
21	金	練習	学校		2.0	21	月	練習	学校		2.0	21	木	練習	学校		1.5
22	土	休み		○		22	火	練習	学校		2.0	22	金	練習	学校		1.5
23	日	休み		○		23	水	練習	学校		2.0	23	土	休み		○	
24	月	練習	学校		2.0	24	木	練習	学校		2.0	24	日	休み		○	
25	火	練習	学校		2.0	25	金	練習	学校		2.0	25	月	テスト休み		○	
26	水	練習	学校		2.0	26	土	休み		○		26	火	テスト休み		○	
27	木	練習	学校		2.0	27	日	休み		○		27	水	テスト休み		○	
28	金	練習	学校		2.0	28	月	練習	学校		2.0	28	木	テスト休み		○	
29	土	休み		○		29	火	練習	学校		2.0	29	金	テスト休み		○	
30	日	休み		○		30	水	休み		○		30	土	テスト休み		○	
31	月	練習	学校		2.0	31	木	練習	学校		1.5						