

## 大型連休中（GW）の過ごし方について

熊本県立矢部高等学校  
生徒指導部

生徒・保護者の皆様へ

新年度が始まってから1ヶ月が過ぎました。だいぶ慣れて疲れも溜まってきたころと思います。明日から6日間の連休に入りますが、疲れを癒すことや自分自身を見つめ直すよい期間でもあると思います。くれぐれも生活が乱れることがないように充実した日々にするため、下記の注意事項を守り生活してください。

### 1 規則正しい生活！

- (1) 生活のリズムを崩さないようにする。特に、スマートフォンなどのゲームやSNS等による昼夜逆転の生活にならないよう、節度をもって生活を送る。
- (2) 登校時及び外出時は原則として制服を着用する。
- (3) 夜間外出は原則として禁止とする。※夜9時（21時）までには必ず帰宅すること。（宇城地区学校・警察等連絡協議会の申し合わせ事項）また、外出時は、行き先、帰宅時間を家族に知らせて外出する。
- (4) 生徒だけの外泊は厳禁。無断外泊厳禁
- (5) 保護者以外の人を運転する車に同乗しない。
- (6) パーマ類・染色・脱色・化粧・ピアスなどをしない。
- (7) 遊泳禁止の川や湖で泳がない。
- (8) ゲームセンター、カラオケボックス、インターネットカフェ等へ保護者同伴以外は立ち入らない。（宇城地区学校・警察等連絡協議会の申し合わせ事項）
- (9) SNS等による誹謗中傷、不適切な画像、個人情報等を掲載しない。また、ネットで知り合った人に絶対に会わないなど、犯罪被害につながるおそれのある行動をしない。
- (10) 喫煙・飲酒並びにシンナー・MDMA・大麻・覚醒剤等の薬物使用の厳禁。

### 2 交通安全の徹底！（交通法規・交通マナーの遵守）

- (1) 単車は学校規定のもののみとする。
- (2) スピード違反、無免許運転、二人乗り運転等行わず、交通法規に則り運転する。
- (3) 単車の貸し借りをしない。
- (4) 集団での単車の運転は危険であり、暴走行為やおおり行為に繋がりにかぬないので絶対にしない。
- (5) 自転車・単車運転中の危険な運転（イヤホンやスマートフォンの操作など）はしない。

### 3 その他

- (1) 外出時は身分証明書を持参する。
- (2) 警察官や育友会の補導委員に補導された場合は、速やかに担任に申し出る。
- (3) 事故の発生、コロナ感染、家族に急変があったとき等は、直ちに担任に連絡する。