

～新しい矢部高校生活様式チェックリスト～



登校前に守ること

- 必ず検温する。
- 発熱等の風邪症状や味覚・嗅覚障がいがあれば学校に連絡し、登校しない。

学校生活で守ること

- 校内では、休み時間を含めて必ずマスクを着用する。
- 教室入り口のドアは基本的に開閉せず、常に開けておく
- 授業中、休み時間、常に換気する。
- 他人の机、椅子、持ち物等には必要な時のみ触れる。
- こまめに石けんで手洗いをする。
- 昼食時は、全員同じ方向を向いて昼食を摂る。回し飲み厳禁！
- 売店や昇降口などは、一人ひとりの間隔を空けて利用する。
- 部室や放送室、更衣室など、狭い空間は少人数で使用する。
- 整列する場合は、前後左右1m以上間隔をとる。
- 掃除は換気のよい状況で行い、掃除後は必ず石けんで手洗いをする。

目指せ！ゼロ密

部活動で守ること

- 活動前後に必ず検温を行う。
- 体調不良がある場合には参加せず、自宅で休養する。

帰宅後に守ること

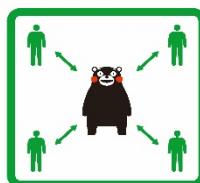
- 帰宅後は手洗い、うがいを行う。
- 十分な睡眠、適度な運動、バランスのとれた食事を取り、健康管理を心がける。

教室の消毒について

- 教室の開閉をした場合には、開閉作業を行った者がドアノブをアルコール消毒し、その後手を洗う。
- 教卓、電気スイッチ、ドアノブは1日1回以上消毒を行い、その後手を洗う。

熱中症にご注意を！

- 強い負荷のかかる運動・作業はゼロ密、マスクなしで行う。
- こまめな水分・塩分補給を行う。
- 周囲の環境に配慮し、時々マスクを外す。



くっつかないモン
#KeepDistance



手を洗うモン
#WashHands



換気をするモン
#OpenWindow