

矢部高等学校

【陸上競技】部

令和8年度 7～9月

【 7 月】

【 8 月】

【 9 月】

日	曜	行事・大会等	活動場所	休養日	活動時間	日	曜	行事・大会等	活動場所	休養日	活動時間	日	曜	行事・大会等	活動場所	休養日	活動時間
1	水			○		1	土		グラウンド		2	1	火		グラウンド		2.0
2	木	期末考査		○		2	日			○		2	水			○	
3	金	期末考査		○		3	月		グラウンド		2.0	3	木		グラウンド		2.0
4	土			○		4	火		グラウンド		2.0	4	金		グラウンド		2.0
5	日			○		5	水			○		5	土	八朔祭		○	
6	月	期末考査		○		6	木		グラウンド		2.0	6	日	八朔祭		○	
7	火	期末考査	グラウンド		2.0	7	金		グラウンド		2.0	7	月		グラウンド		2.0
8	水			○		8	土		グラウンド		2	8	火		グラウンド		2.0
9	木		グラウンド		2.0	9	日			○		9	水			○	
10	金		グラウンド		2.0	10	月		グラウンド		2	10	木		グラウンド		2.0
11	土	国スポ代表選考会	えがおスタジアム		2.0	11	火	山の日	グラウンド		2	11	金	県新人大会	えがおスタジアム		
12	日			○		12	水	学校閉庁日		○		12	土	県新人大会	えがおスタジアム		
13	月		グラウンド		2.0	13	木	学校閉庁日		○		13	日	県新人大会	えがおスタジアム		
14	火		グラウンド		2.0	14	金	学校閉庁日		○		14	月			○	
15	水			○		15	土	学校閉庁日		○		15	火	敬老の日		○	
16	木		グラウンド		2.0	16	日			○		16	水		グラウンド		2.0
17	金		グラウンド		2.0	17	月		グラウンド		2	17	木		グラウンド		2.0
18	土		グラウンド		2.0	18	火		グラウンド		2.0	18	金		グラウンド		2.0
19	日			○		19	水			○		19	土		グラウンド		2.0
20	月	海の日		○		20	木		グラウンド		2.0	20	日			○	
21	火		グラウンド		2.0	21	金		グラウンド		2.0	21	月	敬老の日	グラウンド		2.0
22	水	クラスマッチ		○		22	土		グラウンド		2	22	火	国民の休日	グラウンド		2.0
23	木	終業式	グラウンド		2.0	23	日			○		23	水	秋分の日		○	
24	金		グラウンド		2.0	24	月		グラウンド		2.0	24	木			○	
25	土		グラウンド		2.0	25	火		グラウンド		2.0	25	金	中間考査1週間前		○	
26	日			○		26	水			○		26	土			○	
27	月		グラウンド		2.0	27	木	始業式	グラウンド		2.0	27	日			○	
28	火		グラウンド		2.0	28	金		グラウンド		2	28	月			○	
29	水			○		29	土		グラウンド		2	29	火			○	
30	木		グラウンド		2.0	30	日	学年別大会	えがおスタジアム			30	水			○	
31	金		グラウンド		2.0	31	月										

月間休養日 平日	8	日
月間休養日 休業日	6	日
活動日 合計	17	日
月間総活動時間	34	時間

月間休養日 平日	6	日
月間休養日 休業日	5	日
活動日 合計	18	日
月間総活動時間	36	時間

月間休養日 平日	9	日
月間休養日 休業日	6	日
活動日 合計	12	日
月間総活動時間	24.0	時間