

矢部高等学校

【陸上競技】部

令和8年度 4～6月

【 4 月】

【 5 月】

【 6 月】

日	曜	行事・大会等	活動場所	休養日	活動時間	日	曜	行事・大会等	活動場所	休養日	活動時間	日	曜	行事・大会等	活動場所	休養日	活動時間
1	水			○		1	金	体育大会準備	グラウンド		2	1	月	熊本県総合体育大会	グラウンド		
2	木	原付講習会(実技/2年)		○		2	土	体育大会		○		2	火	生徒理解研修①、素点入力締め		○	
3	金		グラウンド		2.0	3	日	憲法記念日		○		3	水	耳鼻科検診(13:30～)		○	
4	土			○		4	月	みどりの日	グラウンド		3.0	4	木	歯科検診①(9:00～)生徒総会・役員改選	グラウンド		2.0
5	日			○		5	火	こどもの日	グラウンド		3.0	5	金	抜歯後前歯矯正開始(03進、公南部フロンティア製菓高校主交委員会)総会	グラウンド		2.0
6	月		グラウンド		2.0	6	水	振替休日	グラウンド		3.0	6	土	ベネッセ共通テスト模試(03進)	グラウンド		3.0
7	火		グラウンド		2.0	7	木	振替休日		○		7	日			○	
8	水	自転車・原付点検(2・3年)、始業式、入学式		○		8	金		グラウンド		2	8	月	体育大会実行委員会④(反省)	グラウンド		2.0
9	木	新入生オリエンテーション服装指導、自転車点検(1年)	グラウンド		1.0	9	土		グラウンド		3	9	火		グラウンド		2.0
10	金	命の日(人権教育LHR①)		○		10	日			○		10	水	内科検診③(13:30～)		○	
11	土			○		11	月		グラウンド		2	11	木	冠婚葬祭(土砂/8限LHR)歯科検診②(9:00～)、高校研農本部総会	グラウンド		2.0
12	日			○		12	火		グラウンド		2	12	金	漢字検定	グラウンド		2.0
13	月	コンソ講演①(全学年/3限/体育館)	グラウンド		1.0	13	水	中間考査1週間前		○		13	土		グラウンド		3.0
14	火	心電図検診(新入生:9:45～)、経活動編成個人写真・クラス集合写真撮影	グラウンド		1.0	14	木			○		14	日			○	
15	水			○		15	金			○		15	月		グラウンド		2.0
16	木	尿検査、体育大会選手決め(午後)	グラウンド		1.0	16	土			○		16	火		グラウンド		2.0
17	金		グラウンド		1.0	17	日			○		17	水			○	
18	土	熊本市中長距離選手権	えがお健康スタジアム			18	月			○		18	木		グラウンド		2.0
19	日	八代選手権	県営八代競技場			19	火			○		19	金		グラウンド		2.0
20	月			○		20	水	中間考査		○		20	土	公務員模試(3年③)	グラウンド		3.0
21	火	体育大会全体練習(5・6限)	グラウンド		1.0	21	木	中間考査		○		21	日			○	
22	水	体育大会全体練習(5・6限、7限目カット)		○		22	金	中間考査	グラウンド		3	22	月		グラウンド		2.0
23	木	農産物販売会(A)	グラウンド		1.0	23	土		グラウンド		3.0	23	火	農ク年次大会(芦北)	グラウンド		2.0
24	金	体育大会全体練習(5・6限)	グラウンド		1.0	24	日			○		24	水	農ク年次大会(芦北)		○	
25	土		グラウンド		3.0	25	月	教育実習(～6月5日)	グラウンド		2.0	25	木	生徒会役員改選・立会演説会	グラウンド		2.0
26	日			○		26	火	演習林実習(F2)	グラウンド		2	26	金		グラウンド		2.0
27	月	体育大会全体練習(5・6限)	グラウンド		2.0	27	水	内科検診②(13:30～)	グラウンド		2.0	27	土		グラウンド		3.0
28	火	体育大会係集合、農ク総会・意見発表会(1～3限)	グラウンド		2.0	28	木	眼科検診(14:00～)	グラウンド		2	28	日			○	
29	水	昭和の日	グラウンド		3.0	29	金	熊本県総合体育大会	えがお健康スタジアム			29	月	山都町新採・転入者同和教育研修	グラウンド		2.0
30	木	体育大会予行		○		30	土	熊本県総合体育大会	えがお健康スタジアム			30	火		グラウンド		2.0
						31	日	熊本県総合体育大会	えがお健康スタジアム								

月間休養日 平日	8	日
月間休養日 休業日	5	日
活動日 合計	17	日
月間総活動時間	24	時間

月間休養日 平日	8	日
月間休養日 休業日	6	日
活動日 合計	17	日
月間総活動時間	34	時間

月間休養日 平日	5	日
月間休養日 休業日	4	日
活動日 合計	20	日
月間総活動時間	44	時間