

## 矢部高等学校

## 【陸上競技】部

令和7年度 1~3月

【1月】

【2月】

【3月】

日	曜	行事・大会等	活動場所	休養日	活動時間	日	曜	行事・大会等	活動場所	休養日	活動時間	日	曜	行事・大会等	活動場所	休養日	活動時間
1	木	元旦		○		1	日			○		1	日	卒業式			2.0
2	金			○		2	月	前期入試		○		2	月	振休		○	
3	土			○		3	火			○		3	火	午後家庭学習		○	
4	日			○		4	水			○		4	水	後期入試		○	
5	月				2.0	5	木			○		5	木	後期入試		○	
6	火				2.0	6	金			○		6	金	家庭学習		○	
7	水			○		7	土			○		7	土				4.0
8	木	始業式			2.0	8	日			○		8	日			○	
9	金				2.0	9	月	学年末考査		○		9	月				2.0
10	土				4.0	10	火	学年末考査		○		10	火				2.0
11	日			○		11	水	建国記念の日		○		11	水			○	
12	月	成人の日		○		12	木	学年末考査		○		12	木				2.0
13	火				2.0	13	金	学年末考査			2.0	13	金				2.0
14	水			○		14	土				4.0	14	土				4.0
15	木				2.0	15	日			○		15	日			○	
16	金				2.0	16	月				2.0	16	月				2.0
17	土				4.0	17	火				2.0	17	火				2.0
18	日			○		18	水			○		18	水			○	
19	月				2.0	19	木				2.0	19	木	修了式			2.0
20	火				2.0	20	金				2.0	20	金	春分の日			
21	水			○		21	土				4.0	21	土				4.0
22	木				2.0	22	日			○		22	日			○	
23	金				2.0	23	月	天皇誕生日		○		23	月				2.0
24	土				4.0	24	火	振休		○		24	火				2.0
25	日			○		25	水			○		25	水			○	
26	月				2.0	26	木				2.0	26	木				2.0
27	火				2.0	27	金				2.0	27	金	退任式			2.0
28	水			○		28	土	卒業式予行			2.0	28	土			○	
29	木				2.0							29	日			○	
30	金	午後家庭学習		○								30	月				2.0
31	土			○								31	火				2.0

月間休養日 平日	6	日
月間休養日 休業日	8	日
活動日 合計	17	日
月間総活動時間	40	時間

月間休養日 平日	10	日
月間休養日 休業日	8	日
活動日 合計	10	日
月間総活動時間	24	時間

月間休養日 平日	8	日
月間休養日 休業日	6	日
活動日 合計	17	日
月間総活動時間	40	時間