

矢部高等学校

【バスケットボール部】 部

令和7年度 10月～12月

【 10月】

【 11月】

【 12月】

日	曜	行事・大会等	活動場所	休養日	活動時間	日	曜	行事・大会等	活動場所	休養日	活動時間	日	曜	行事・大会等	活動場所	休養日	活動時間
1	水			○		1	土	文化祭		○		1	月	練習			2.0
2	木			○		2	日	練習			2	2	火	練習			2.0
3	金	中間考査				3	月	文化の日		○		3	水			○	
4	土			○		4	火	練習			2.0	4	木	練習			2.0
5	日			○		5	水			○		5	金	練習			2.0
6	月	中間考査				6	木	練習			2.0	6	土				
7	火	中間考査				7	金	練習			2.0	7	日	修学旅行		○	
8	水			○		8	土			○		8	月	修学旅行		○	
9	木	練習			2.0	9	日	合同練習			2	9	火	修学旅行			2.0
10	金	練習			2.0	10	月	練習			2	10	水	修学旅行			
11	土	練習			2.0	11	火	練習			2	11	木	練習			2.0
12	日			○		12	水			○		12	金	練習			2.0
13	月	練習			2.0	13	木			○		13	土			○	
14	火	練習			2.0	14	金			○		14	日	練習			2.0
15	水			○		15	土			○		15	月	練習			2.0
16	木	練習			2.0	16	日			○		16	火	練習			2.0
17	金	練習			2.0	17	月			○		17	水			○	
18	土	練習			2.0	18	火			○		18	木	練習			2.0
19	日	ウィンターカップ予選				19	水			○		19	金	終業式			
20	月	練習			2.0	20	木	期末考査		○		20	土	練習			2.0
21	火	練習			2.0	21	金	期末考査		○		21	日			○	
22	水			○		22	土			○		22	月	練習			2.0
23	木	練習			2.0	23	日	勤労感謝の日		○		23	火	練習			2.0
24	金	練習			2.0	24	月	振替休日		○		24	水			○	
25	土	ウィンターカップ予選				25	火	期末考査		○		25	木	練習			
26	日	ウィンターカップ予選				26	水	期末考査		○		26	金	練習			
27	月	振休		○		27	木	練習			2.0	27	土			○	
28	火			○		28	金	練習			2	28	日			○	
29	水			○		29	土	練習			2	29	月			○	
30	木	練習			2.0	30	日					30	火			○	
31	金	練習			2.0							31	水			○	

月間休養日 平日	7	日
月間休養日 休業日	4	日
活動日 合計	20	日
月間総活動時間	28	時間

月間休養日 平日	12	日
月間休養日 休業日	7	日
活動日 合計	10	日
月間総活動時間	20	時間

月間休養日 平日	7	日
月間休養日 休業日	5	日
活動日 合計	19	日
月間総活動時間	28.0	時間