

## 矢部高等学校

## 【陸上競技】部

令和7年度 10月～12月

【 10月】

【 11月】

【 12月】

日	曜	行事・大会等	活動場所	休養日	活動時間	日	曜	行事・大会等	活動場所	休養日	活動時間	日	曜	行事・大会等	活動場所	休養日	活動時間
1	水			○		1	土	文化祭		○		1	月				2.0
2	木			○		2	日			○		2	火				2.0
3	金	中間考査		○		3	月	文化の日		○		3	水			○	
4	土			○		4	火				2.0	4	木				2.0
5	日			○		5	水			○		5	金				2.0
6	月	中間考査		○		6	木				2.0	6	土				4.0
7	火	中間考査			2.0	7	金				2.0	7	日	修学旅行		○	
8	水			○		8	土				4.0	8	月	修学旅行			2.0
9	木				2.0	9	日			○		9	火	修学旅行			2.0
10	金				2.0	10	月				2.0	10	水	修学旅行		○	
11	土				4.0	11	火				2.0	11	木				2.0
12	日			○		12	水			○		12	金				2.0
13	月	スポーツの日		○		13	木			○		13	土				4.0
14	火				2.0	14	金			○		14	日			○	
15	水			○		15	土			○		15	月				2.0
16	木				2.0	16	日			○		16	火				2.0
17	金				2.0	17	月			○		17	水			○	
18	土				4.0	18	火			○		18	木				2.0
19	日			○		19	水			○		19	金	終業式			2.0
20	月				2.0	20	木	期末考査		○		20	土			○	
21	火				2.0	21	金	期末考査		○		21	日			○	
22	水			○		22	土			○		22	月				2.0
23	木				2.0	23	日	勤労感謝の日		○		23	火				2.0
24	金				2.0	24	月	振替休日		○		24	水				2.0
25	土				4.0	25	火	期末考査		○		25	木				2.0
26	日			○		26	水	期末考査		○		26	金				2.0
27	月	振休		○		27	木				2.0	27	土			○	
28	火				2.0	28	金	長距離走大会		○		28	日			○	
29	水			○		29	土			○		29	月			○	
30	木				2.0	30	日			○		30	火			○	
31	金				2.0							31	水			○	

月間休養日 平日	8	日
月間休養日 休業日	7	日
活動日 合計	16	日
月間総活動時間	38	時間

月間休養日 平日	13	日
月間休養日 休業日	10	日
活動日 合計	7	日
月間総活動時間	16	時間

月間休養日 平日	6	日
月間休養日 休業日	6	日
活動日 合計	19	日
月間総活動時間	42	時間