

令和7年度 7月～9月

矢部高等学校

【 陸上競技 】 部

【 7 月 】

【 8 月 】

【 9 月 】

日	曜	行事・大会等	活動場所	休養日	活動時間	日	曜	行事・大会等	活動場所	休養日	活動時間	日	曜	行事・大会等	活動場所	休養日	活動時間
1	火			○		1	金	練習	校内		2.0	1	月	練習			2.0
2	水			○		2	土	練習	校内		4.0	2	火	練習			2.0
3	木	期末考査		○		3	日			○		3	水			○	
4	金	期末考査		○		4	月	練習	校内		2.0	4	木	練習			2.0
5	土			○		5	火	練習	校内		2.0	5	金	練習			2.0
6	日			○		6	水			○		6	土	八朔祭		○	
7	月	期末考査		○		7	木	練習	校内		2.0	7	日	八朔祭		○	
8	火	期末考査・練習	校内		2.0	8	金	練習	校内		2.0	8	月	練習			2.0
9	水			○		9	土	練習	校内		4.0	9	火	練習			2.0
10	木	練習	校内		2.0	10	日			○		10	水			○	
11	金	練習	校内		2.0	11	月	学校閉庁日		○		11	木	練習			2.0
12	土	練習	校内		4.0	12	火			○		12	金	新人戦			8.0
13	日			○		13	水	学校閉庁日		○		13	土	新人戦			8.0
14	月	練習	校内		2.0	14	木	学校閉庁日		○		14	日	新人戦			8.0
15	火	練習	校内		2.0	15	金	学校閉庁日		○		15	月			○	
16	水			○		16	土			○		16	火	練習			2.0
17	木	練習	校内		2.0	17	日			○		17	水			○	
18	金	練習	校内		2.0	18	月	練習	校内		2.0	18	木	練習			2.0
19	土	練習	校内		4.0	19	火	練習	校内		2.0	19	金	練習			2.0
20	日			○		20	水			○		20	土	練習			4.0
21	月	海の日		○		21	木	練習	校内		2.0	21	日			○	
22	火	練習	校内		2.0	22	金	練習	校内		2.0	22	月	練習			2.0
23	水	終業式		○		23	土		校内		4.0	23	火			○	
24	木	練習	校内		2.0	24	日			○		24	水			○	
25	金	練習	校内		2.0	25	月	練習	校内		2.0	25	木	練習			2.0
26	土	練習	校内		4.0	26	火			○		26	金	中間考査前1週間		○	
27	日			○		27	水			○		27	土			○	
28	月	練習	校内		2.0	28	木	始業式		○		28	日			○	
29	火	練習	校内		2.0	29	金	練習	校内		2.0	29	月			○	
30	水			○		30	土	練習	校内		4.0	30	火			○	
31	木	練習	校内		2.0	31	日			○							

月間休養日 平日	11	日
月間休養日 休業日	5	日
活動日 合計	15	日
月間総活動時間	38.0	時間

月間休養日 平日	11	日
月間休養日 休業日	3	日
活動日 合計	17	日
月間総活動時間	38.0	時間

月間休養日 平日	7	日
月間休養日 休業日	7	日
活動日 合計	16	日
月間総活動時間	52.0	時間