

矢部高等学校

【 陸上競技 】 部

令和7年度 4~6月

【 4 月】

【 5 月】

【 6 月】

日	曜	行事・大会等	活動場所	休養日	活動時間	日	曜	行事・大会等	活動場所	休養日	活動時間	日	曜	行事・大会等	活動場所	休養日	活動時間
1	火			○		1	木	練習	学校		1.5	1	日	高校総体3日目	えがお		未定
2	水			○		2	金	練習	学校		1.5	2	月	高校総体4日目	えがお		未定
3	木	練習	学校		1.5	3	土	練習	学校		2.0	3	火	練習	学校		1.5
4	金	練習	学校		1.5	4	日			○		4	水			○	
5	土			○		5	月			○		5	木	練習	学校		1.5
6	日			○		6	火			○		6	金	練習	学校		1.5
7	月	練習	学校		1.5	7	水			○		7	土	練習	学校		2.0
8	火	練習	学校		1.5	8	木	練習	学校		1.5	8	日			○	
9	水			○		9	金	練習	学校		1.5	9	月	練習	学校		1.5
10	木	練習	学校		1.5	10	土	練習	学校		2.0	10	火	練習	学校		1.5
11	金	練習	学校		1.5	11	日			○		11	水			○	
12	土			○		12	月	練習	学校		1.5	12	木	練習	学校		1.5
13	日			○		13	火	練習	学校		1.5	13	金	練習	学校		1.5
14	月	練習	学校		1.5	14	水			○		14	土	練習	学校		2.0
15	火	練習	学校		1.5	15	木	練習	学校		1.5	15	日			○	
16	水			○		16	金	練習	学校		1.5	16	月	練習	学校		1.5
17	木	練習	学校		1.5	17	土			○		17	火	練習	学校		1.5
18	金	練習	学校		1.5	18	日			○		18	水			○	
19	土	練習	学校		2.0	19	月	練習	学校		1.5	19	木	練習	学校		1.5
20	日			○		20	火	練習	学校		1.5	20	金	練習	学校		1.5
21	月	振替休日		○		21	水	中間考查		○		21	土	練習	学校		2.0
22	火	練習	学校		1.5	22	木	中間考查・練習			1	22	日			○	
23	水			○		23	金	中間考查・練習			1.5	23	月	練習	学校		1.5
24	木	練習	学校		1.5	24	土	練習	学校		2.0	24	火	練習	学校		1.5
25	金	練習	学校		1.5	25	日			○		25	水	テスト休み		○	
26	土	体育大会		○		26	月	練習	学校		1.5	26	木	テスト休み		○	
27	日			○		27	火	練習	学校		1.5	27	金	テスト休み		○	
28	月	練習	学校		1.5	28	水			○		28	土	テスト休み		○	
29	火			○		29	木	練習	学校		1.5	29	日	テスト休み		○	
30	水	練習	学校	○	1.5	30	金	高校総体1日目	えがお	未定	30	月	テスト休み		○		
						31	土	高校総体2日目	えがお	未定							

月間休養日 平日	7	日
月間休養日 休業日	4	日
活動日 合計	18	日
月間総活動時間	24.5	時間

月間休養日 平日	7	日
月間休養日 休業日	3	日
活動日 合計	21	日
月間総活動時間	28	時間

月間休養日 平日	10	日
月間休養日 休業日	3	日
活動日 合計	17	日
月間総活動時間	25.5	時間