

教科	保健体育	科目	スポーツ V
年次	3 年次	単位数	2
教科書			
副教材			
科目目標	スポーツの多様な意義やスポーツの推進及び発展の仕方について理解するとともに、生涯を通してスポーツの推進及び発展に必要な技能を身に付けるようにする。		

期間	教科書 範囲	学習内容	到達目標	評価方法
4 月～9 月		救急救命法、水辺活動等	救急救命法についての理解を深めるとともに水辺での安全確保についての知識を獲得する。	・オンライン講座 ・観察 ・実技 ・レポート
10 月～年度末		自然体験型の野外の運動への多様な関わり方	自然体験型の野外の運動への多様な関わり方を学ぶ。	・観察 ・実技 ・レポート