

教科	保健体育	科目	保健
年次	2 年次	単位数	1
教科書	「現代高等保健体育」(大修館)		
副教材	現代高等学校保健体育ノート		
科目目標	保健の見方・考え方を働かせ、合理的、計画的な解決に向けた学習過程を通して、生涯を通じて人々が自らの健康や環境を適切に管理し、改善していくための資質・能力を育成する。		

期間	教科書 範囲	学習内容	到達目標	評価方法
4 月～9 月	P76～98	生涯を通じる健康	生涯を通じる健康に関する情報から課題を発見し、健康に関する原則や概念に着目して解決の方法を思考し判断するとともに、それらを表現する。	<ul style="list-style-type: none"> <li>・学習ノート</li> <li>・観察</li> <li>・定期考査</li> <li>・小テスト</li> </ul>
1 1 月～3 月	P100 ～ 129	健康を支える環境づくり	健康を支える環境づくりについて、自他や社会の課題を発見し、その解決を目指した活動を通して、次の事項を身に付けることができるようにする。	<ul style="list-style-type: none"> <li>・学習ノート</li> <li>・観察</li> <li>・定期考査</li> <li>・小テスト</li> </ul>