

教科	保健体育	科目	保健
年次	1 年次	単位数	1
教科書	「現代高等保健体育」(大修館)		
副教材	現代高等学校保健体育ノート		
科目目標	保健の見方・考え方を働かせ、合理的、計画的な解決に向けた学習過程を通して、生涯を通じて人々が自らの健康や環境を適切に管理し、改善していくための資質・能力を育成する。		

期間	教科書 範囲	学習内容	到達目標	評価方法
4月～9月	P6～58	現代社会と健康	現代社会と健康について、自他や社会の課題を発見し、その解決を目指した活動を通して、次の事項を身に付けることができる。	・学習ノート ・観察 ・定期考查 ・小テスト
11月～3月	P60～74	安全な社会生活	安全な社会生活について理解を深めるとともに、応急手当を適切にすること。	・学習ノート ・観察 ・定期考查 ・小テスト